

1/16きょうのきゅうしょく

1月11日(木)～17日(水)は「ほどがや学校給食週間」です。

11月に行った「世界の料理総選挙」の献立を実施します。

4日目の今日は、第4位「日本」の献立です。

今日の献立

- わかめごはん
- さかなのしおやき
- やさいいため
- だいこんのみそしる
- ぎゅうにゅう



日本の料理は、「和食」とも言われています。

和食は、お米を炊いたご飯を中心に、汁とおかずを


組み合わせた献立が基本とされています。

和食のマナーをチェック!



「いただきます」「ごちそうさま」を、心を込めて言っていますか？


食事のあいさつには、自然の恵みや生き物の命、食事が出来るまでに関わった人たちの感謝の気持ちが込められています。



食器の正しい置き方を知っていますか？

おわんの持ち方

ご飯は左、汁物は右、おかずは奥に置くのが基本です。ご飯や汁物のおわんは、手に持って食べます。



箸を正しく持っていますか？

上の箸だけを動かす

上の箸だけを動かして、食べ物を挟みます。箸のみで食事をするのは、日本独自の習慣です。