



きょう きゅうしょく はる あじ たま
今日の給食は、「春を味わおう～玉ねぎ～」です。

はる しゅん
春が旬のたべものを味わいましょう！

しゅん いちばん えいようまんてん じき
「旬」とは、一番おいしくて栄養満点な時期のことです。

◎たまねぎ

きょう しんたま
今日のたまねぎは、「新玉ねぎ」です。

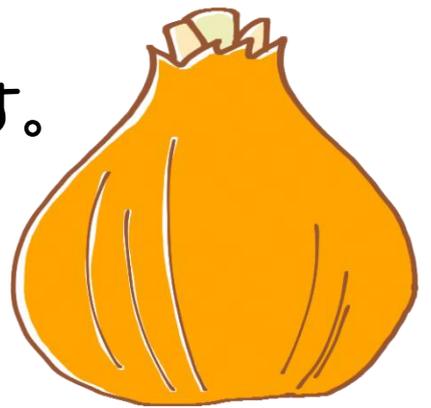
しんたま たま しゅん
「新玉ねぎ」は、玉ねぎの旬で

はる た
ある春に食べることができます。

やわらかく、みずみずしいことが

とくちょう なま
特徴で、生でもおいしく食べることができます。

はる しゅん あじ た
春が旬のおいしいたべものを味わって食べましょう！



たまねぎ



給食クイズ



<たまねぎのべつめい>

せいようりょうり たま
西洋料理でもよくつかわれる玉ねぎは、

べつめい せいよう
別名「西洋の〇〇」といわれています。

〇〇はいったいなんでしょう？

- ①みそ
- ②さとう
- ③かつおぶし

^{たま}玉ねぎは、かつおぶしのよう
に
^みうま味がとても強^{つよ}いよ！
^{せいようりょうり}西洋料理に多く使^{おお}わ^{つか}れることから、
^{せいよう}「西洋のかつおぶし」とよばれているよ！
カレー、ハンバーグ、グラタンなど
いろいろな料理^{りょうり}に玉^{たま}ねぎが使^{つか}われているよ！

こたえ：③かつおぶし

