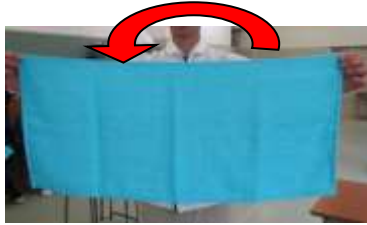


まどせいそう
窓清掃をしましょう

じゅんび
1. 準備をしましょう

つか かた
(1) タオルの使い方

- タオルは八つ折りにして使う。



① ひょうめん そとがわ たいそく お
表面を外側にして体側に折る。



② ①と同じように、体側に折る。



③ おりめが上を向くように持ちかえる。



④ ①、②と同じように
たいそくにお
体側に折る。



八つ折りしたタオル

- 汚れてきたら、きれいな面にひっくり返して使う。

かた
(2) タオルのしぼり方



バケツに水を入れる (水は1/3くらい)

タオルをぬらしてしぼる

※バケツのまわりに水がこぼれないように注意しましょう。

①



タオルを短い棒の形にして、
りょうほうのてのひらにのせて、下
から握る。

②



ひじを伸ばすような気持ちで、
うでうちがわしゃしんやじるしほう
腕を内側に入れ(写真の矢印方
向)、ひねるようにしぼる。

③

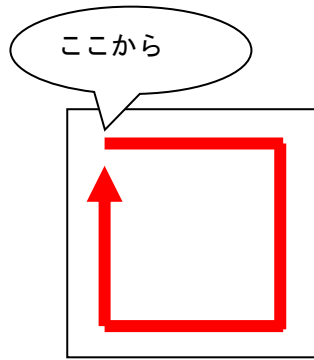


すいぶんおおざいしついた
水分が多いと材質を痛めるの
で、しっかりしぼりましょう。

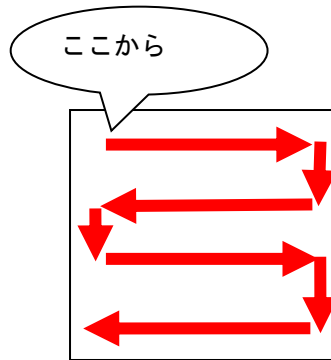
2 まど 窓をふきましょう

①ぬらしてしぼったタオル かわいたタオルを^{ようい}用意する

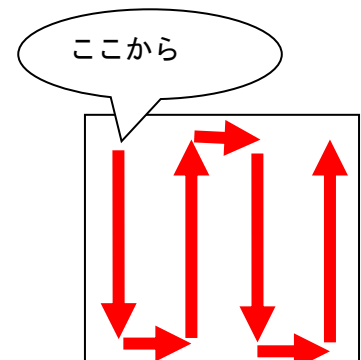
②ぬらしてしぼったタオルで^{まど}窓をふく



①^{まど わく ひだりうえ}窓の枠を左上からふく



②^{まど じょうぶ よこ}窓の上部から横にふく



③縦に拭く

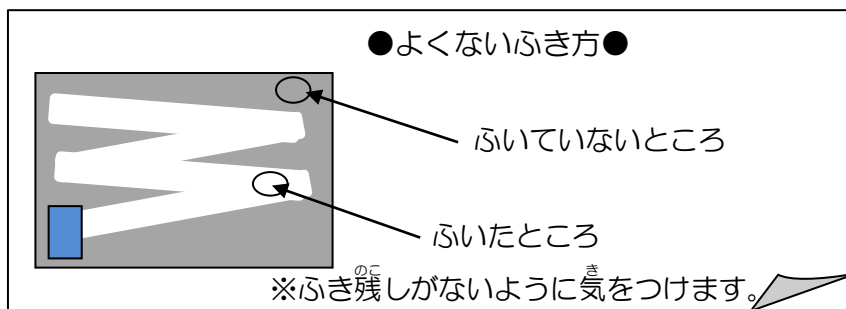
※^{じぶん て ころ}自分の手の甲を見ながらふくと、まっすぐふくことができます。

③かわいたタオルで^{まど}窓をふく

②と同じ手順でふきましょう。



※ふき残しがないように注意しましょう。



☆^{しよくぎょう じゆぎょう}職業の授業で取り組んでいる^{まどせいそう}窓清掃です。

^{てじゆん かくにん}手順を確認しながらやってみましょう。