

男子硬式テニス部



紹介文

男子硬式テニス部は、チームが一体感を持って活動し、日々努力を重ねています。テニスに対して真摯に向き合うことはもちろん、文武両道を実現することも大切だと考えています。3年間の活動を通して、部としての絆を深め、他者との関わりを大切に、精神的にも大きく成長することを目指しています。

| 活動日 | 時間 | 活動内容など |
|-----|-----|----------|
| 月 | ○ | 基礎練習 |
| 火 | × | オフ |
| 水 | ○ | 基礎練習、筋トレ |
| 木 | ○ | 基礎練習、筋トレ |
| 金 | ○ | 基礎練習、筋トレ |
| 土 | 午前 | 基礎練習 |
| 日 | 不定期 | 練習試合、大会 |