

## 女子バレーボール部



女子バレーボール部は1年生6人、2年生6人(うちマネージャー1人)の計12人で活動しています。

普段から全員で意見を出し合い、目標に向けて楽しく活動しています。また、初心者経験者関係なく全員が真剣に練習に取り組んでいます。

バレーボール初心者の方もマネージャー志望の方も大歓迎です！新体育館にてお待ちしております！

活動日	時間	活動内容など
月	○	練習
火	○	練習
水	×	オフ
木	○	練習
金	○	練習orトレーニング
土	午前	練習o練習試合
日	午後	練習or練習試合

### 活動について

基本的に朝練はありません。平日の練習ではパス練習などの基本的な練習だけでなく、実戦に近い練習も行っています。トレーニングでは厚木高校周辺の道や坂を利用したり、筋トレを行います。また、休日の練習では外部コーチをお招きし、ご指導をいただいております。練習試合は厚木高校だけでなく、外部でも行います。