

女子ソフトテニス部



私たちは、互いに声を掛け合いながら、毎日楽しく本気で活動しています。

基本的に平日練習は生徒主体で行っており、一人ひとりが「考えて動く」ことを意識しながら取り組んでいます。休日練習ではコーチから熱心にご指導いただいています。

先輩後輩の仲も良く、分からないことはすぐに聞ける、あたたかい雰囲気です！

また、私たちは技術だけでなく、あいさつや礼儀、マナーをととても大切にしています。

ソフトテニスを通して、仲間を思いやる心や、最後までやりきる力を身につけ、人としても大きく成長できる部活です。

「本気で努力し、愛されるチーム」を目指して日々頑張っています！

インスタやってます！

@atg_softtennis_80

活動日	時間	活動内容など
月	×	
火	○	朝練・基礎練習
水	○	基礎練習
木	○	朝練・基礎練習
金	○	基礎練習
土	午前	基礎練習から試合形式まで幅広いメニューを行っています
日	不定期	

活動について

平日は火～金曜日、休日は土曜日が活動日です。

火曜日と木曜日には朝練があります。

コートは男子と共用している為、男子と合同練習を行うことがあります。

基本的にテスト前は活動しません。

顧問の先生から

女子ソフトテニス部には長い歴史があり、継続して熱心に指導して下さるコーチ陣、そして多くのOGに支えられながら、日々活動しています。

部員たちはコーチの技術指導を受けながらも、自ら考えて日々の練習に取り組んでいます。さらに、校内外での練習試合や夏合宿での集中的なトレーニングを通して、技術面・体力面の双方を着実に高めています。

私たちは、県ベスト16の奪還を目標に、毎日の練習に全力で励んでいます。思い切りテニスを楽しみながら成長したい人、仲間と一緒に目標へ挑戦したい人の入部を心から待っています！