

柔道部



柔道部は、初心者でも安心して始められる部活です。

先輩がやさしく教えてくれるので、基礎からしっかり身につきます。

明るい雰囲気の中で楽しく活動しています。一緒に柔道をやってみませんか？

時間	活動内容など
○	柔道の練習
×	off
○	柔道の練習、コーチ来訪
○	トレーニング
○	柔道の練習
午前	出稽古
×	off

ウェルカム!!!

朝練はなし。時間は2時間ほど。