

器械体操部



器械体操部では体操の大会に出場するための技習得に向けた練習を行っています！

部員ほぼ全員が未経験で高校から始めており、初心者でも倒立や蹴上がりなどの基本的な技からバク転や大車輪などの発展した技まで幅広い技の習得ができます！

また、部員全員が仲が良く、男女、先輩後輩関係なくアドバイスし合えるとても和気あいあいとして楽しい部活です！

顧問の先生も体操の知識に富んだ優しくて素敵な先生で生徒たちに寄り添い、技習得に向けた的確なアドバイスや、安心して部活を行える補助もしていただけます！OFFの日は水曜日、日曜日となっていて朝練はありません！

初心者の方でもかっこいいアクロバットの技などが身につけられて注目間違いなしです！経験者の方も未経験者の方も男女問わず入部お待ちしております！

活動日	時間	活動内容など
月	○	練習
火	○	練習
水	×	OFF
木	○	練習
金	○	練習
土	午前	練習
日	×	OFF