

# 弓道部



弓道部は男子13人、女子13人が所属しています。部員全員が切磋琢磨しながら、上位大会出場を目指し、日々練習に励んでいます。

弓道を通して技術だけでなく、集中力や強い精神力、礼儀など、大切なものが身につきます。

そして、男女問わずどんな人でも始めやすく、続けやすいことが魅力です。

活動日	時間	現在の活動内容
月	○	基礎練習や試合形式の練習を行っています。 通常部の部活は、 平日 学校終了後~18:00 土曜日 9:00~12:00 朝練は 7:30~8:30。後期は自主練習となります。 また、水曜日はオフです。 日曜日は基本オフで、試合などが入る可能性があります。
火	○	
水	×	
木	○	
金	○	
土	午前	
日	不定期	

## アピールポイント

弓道は、スポーツとはちがい、武道です。精神力や忍耐力など、技術以外にも人として大切な人間性を養うことができます。

また、高校から始める人がほとんどの部活なので、スタートラインは皆同じです。

今の部員は、全員初心者から始めています。

走り込みや、筋トレ等の運動部特有のきついメニューもなく、筋力や体力に自信がない人も始めやすい部活です。

## 弓道体験

仮入部期間には、弓道体験を行っていますので、少しでも興味があればぜひ来てください。

また、文化祭でも弓道体験を行っています。

こちらはご家族の方も体験できますので来校の際はぜひお立ち寄りください。