

水泳部



紹介文

厚高水泳部は5月～9月は学校のプールで練習をし、10月～4月は陸トレや外部プールでの練習をしています。

和気あいあいとしながらも日々自己ベスト更新や県総体出場に向けて部員一同努力しています。

毎年初心者も入っており、最終的には県総体出場まで成長して引退しています。

初心者も経験者もマネージャーもなんでも大歓迎です！

活動日	時間	活動内容など
月	×	基本的にはオフ
火	○	夏:プール練 冬:陸トレなど
水	○	夏:プール練 冬:陸トレなど
木	○	夏:プール練 冬:陸トレなど
金	○	夏:プール練 冬:陸トレなど
土	午前	夏:学校でプール練 冬:外部のプールで練習
日	不定期	大会や記録会があることもあります

シーズン中について

シーズン中（5月～9月）は部活がある日は毎日学校のプールで練習します。

部員が教えあったり、顧問が教えたりもするので未経験者でも全然大丈夫です。

選手でもマネージャーでも部員一同お待ちしております！

大会について

シーズン中の大きな大会は6月の県総合体育大会と9月の県新人戦です。

そのほかにも北相地区の大会では総合優勝を果たしています。

オフシーズンでは約2ヶ月に1回市民大会などに出場しています。