

柔道部



柔道部は厚木高校の中でも長い歴史を持つ部活です。一年生1人、二年生2人の計3人で活動しています。毎週水曜日には、外部のコーチがお見えになり、指導をなさしてくれます。柔道とは一般的な「スポーツ」とは異なり、「武道」という枠組みに分類される競技です。礼儀作法とともに肉体的、精神的な強さを身につけ、私達と一緒に日々精進して行きませんか。初心者、経験者問わず、誰でも大歓迎です！入部お待ちしております。

活動日

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	×	○	○	×

主な活動場所

- ・ 厚木高校 武道場

【部員数】

1年：1人 2年：1人 3年：0人 マネージャー：1人 計：3人

【活動目標・活動方針】

- ・ 公立高校大会 個人、団体ともに優勝
- ・ インターハイ出場
- ・ 国民体育大会出場

【活動実績】

- ・ 公立高校大会 男子個人 有段の部 - 73kg級 優勝

【柔道部のアピールポイント】

- ・ 柔道では礼儀作法を基本としています。柔道で学んだ礼儀作法は、今後社会に出たとき役立つことに違いありません。
- ・ 柔道をやっていれば勿論のことですが強くなれます。それは人を守れる強さです。その強さは次第に自分の自信へと繋がります。自信をつけたい方、純粋に強くなりたい方は柔道部に入部してみてもいいかもしれません。
- ・ 嫌でも筋肉が付き、ガタイが良くなります!!