

陸上競技部



陸上部は朝練が各自自由であり、放課後の練習に集中して臨めます。また、休日は競技場で練習を行うので大会に近い環境で質の高い練習ができます。

さらに、陸上は個人競技なので初心者でも始めやすいです。実際に高校に入ってから陸上を始めた人もたくさんいます。

走るだけじゃなく、跳んだり投げたり歩いたりしています。男女関係なく仲良く楽しく活動中です。

活動日

月	火	水	木	金	土	日
16:00	16:00	16:00	OFF	16:00	9:00	OFF
～	～	～		～	～	
18:00	18:00	18:00		18:00	12:00	

主な活動場所

平日：厚木高校グラウンド

休祝日：競技場を中心に活動（海老名運動公園、大和スポーツセンター、相模原ギオンスタジアム、荻野運動公園、秦野カルチャーパーク等）

神奈川県内各地の競技場で試合を行っています。

【部員数】

1年：12人 2年：21人 3年：17人 マネージャー：4人 計：54人

【活動目標・活動方針】

『巻き起こせ常勝気流 ～相州から全国へ～』というスローガンのもと、関東大会・全国大会出場を目標に練習に励んでいます。その目標を達成するために、周りから応援される部活となれるよう、日頃からメリハリをつけて過ごし、そして何より陸上競技を楽しむことを大切にしています。

【活動実績】

令和5年度：神奈川県高校総体 200m 6位 800m 6位（関東大会出場）

令和4年度：神奈川県高校総体 400mH 4位 走高跳 5位（関東大会出場）

関東高校陸上競技大会 400mH 7位入賞

神奈川県高等学校新人 200m 8位（関東高校選拔出場）

神奈川県高等学校駅伝 14位



【顧問紹介】

高張 広海 専門種目：走高跳（PB：2m28）

競技歴 日本選手権三度優勝
アジア大会二位

コメント 自身の競技人生で得た技術・経験を伝えていきたいと考えています。個人種目ではありますが、チーム一丸となって共に成長していきましょう。