

—新型コロナウイルス感染症対策—

令和2(2020)年4月7日 厚木東高等学校 保健室

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、一人ひとりが心掛けること！！

皆さん、4月になりました。新入学・進級、おめでとうございます。心からお祝い申し上げます。でも、臨時休校が続いているので、会えるのはもう少し先になりそうです。

連日の報道でも言われているように、新型コロナウイルス感染症は、今が感染者の爆発的な増加が発生するか否かの重要な分かれ目です。発見が困難な若者層のクラスター（小規模な集団感染）が発生する恐れがあり、感染しても症状の出ない若い人たちが気づかずにウイルスを拡散させることが懸念されています。本来、始まるはずだった新学期からの学校生活を送れないほど大変な状況であることを自覚し、引き続き感染拡大防止のために、一人ひとりが感染をできる限り抑えるための行動をとることが重要です。

★4月6、7日の登校日に配付した2週間分の「健康観察票」に毎日の検温と健康観察結果を記録して、健康管理に役立ててください。気になる症状がある場合は医療機関に電話で相談を。



三つの「密」を避けよう！！

- ①換気の悪い密閉空間を避ける！
- ②人が多く集まる密集場所を避ける！
- ③間近での会話や発声をする密接場面を避ける！

↓

- ①換気の悪い所に行かない、密閉空間をつくらない。
- ②多くの人が手の届く距離に集まらないための配慮をする。
- ③近距離での会話や大声での発声を控える。

憶測やデマ情報に流されないで！！



不穏なニュースに長時間触れると、ますます脳は不穏な情報を欲しがるものです。SNS上では心の不安を解消してくれそうな情報が満載ですが、さまざまな臆測やデマ情報も飛び交っています。気になる情報を見つけたら必ず情報源を確認してください。もし信頼性が確認できないときには要注意です！！新型コロナウイルス感染症に関しては、厚生労働省などの省庁や都道府県・市町村などの自治体が正しい情報を発信しています。情報源がはっきりして信頼できるサイトを確認するようにしましょう。

♥臨時休業中の「電話相談」継続中です♥

新型コロナウイルス感染症だけでなく、友人関係や学習・進路のこと、心やからだのことなどについて電話相談を受け付けています。（受付時間：平日 8:30～15:30）

♥厚木東高校電話：(046) 221-3159 [1学年]、(046) 221-6466 [2学年]、(046) 221-6469 [3学年]の各“担任、または(046) 221-3158 [代表]から“保健室、あてにどうぞ。

♥「24時間子供SOSダイヤル」などの窓口に電話で相談することもできます。
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（フリーダイヤル）

