

鍛え学び輝く

2027 ATSUGI-KITA HIGH SCHOOL GUIDE BOOK



神奈川県立厚木北高等学校



みんなが主役。それが、北高生の原動力。

■ いろいろな場面で輝ける、それが北高

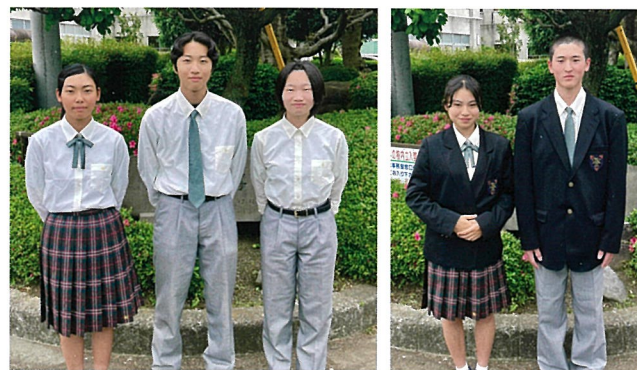
目標に向かって協力し合える仲間を作る、勉強や部活動に積極的に打ち込む、北高にしかない熱い学校行事に全力で取り組む…。誰でも、どのような場面でも、自分の得意を最大限に活かして活躍できる場所がある。それが厚木北高校の魅力です。



■ みんなが北高をつくっていく

ルールを守って学校生活を送る、校歌を歌えるようにする…。厚木北高校の生徒としての誇りを持つために実践していることです。そして、これは北高生としてだけではなく、北高の卒業生として自信を持って社会に出ていくことにつながっていきます。

卒業後「北高生でよかった」と思える3年間でみんなで作っています。



北高のアイデンティティの象徴はなんといっても、この制服ではないでしょうか。グリーンを基調としたカラーリングは北高生の若さあふれる、生き生きとした様子をイメージしています。

年間行事

4月

入学式 新入生歓迎会
スタディサポート
3年生進路ガイダンス
校外学習

5月

中間試験
闘魂祭（体育祭）

6月

三者面談
1・2年生コース選択説明会
3年スポーツ科学科水辺実習

7月

期末試験
生徒総会
部活動合宿
芸術鑑賞会

8月

部活動合宿
課題・実力試験
2年スポーツ科学科キャンプ実習

9月

1・2年生コース選択

10月

中間試験
若楓祭（文化祭）

11月

1・2年生キャリアガイダンス
修学旅行
生徒会役員選挙

12月

期末試験
スポーツ科学科卒業研究発表会
球技大会

1月

課題
卒業試験
1年スポーツ科学科スキー実習

2月

1・2年生実力試験

3月

卒業式
学年末試験
球技大会



行事に勉強にスポーツに充実の北高生活



北高生たちが最高の輝きを見せる、本気の部



関東大会出場
R6 ハイスクールジャパンカップ
全国大会 第5位



R4.5 関東大会予選県ベスト4!



R7 28年連続 全国大会出場



運動部

バスケットボール バレーボール 弓道 バドミントン サッカー ゴルフ ソフトテニス
野球 ハンドボール ダンス 卓球 陸上競技 水泳 ヨガ

文化部

写真 軽音楽 茶華道 書道 吹奏楽 漫画研究
演劇 クッキング

部活動記録(令和7年度)

男子バスケットボール

4月 令和7年度神奈川県高等学校春季バスケットボール大会 ベスト32
6月 令和7年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技
神奈川県予選 ベスト16

1月 令和7年度神奈川県高等学校バスケットボール新人大会 ベスト16

女子バスケットボール

5月 令和7年度神奈川県高等学校春季バスケットボール大会北支部予選出場

6月 令和7年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技

神奈川県北支部予選出場

1月 令和7年度神奈川県高等学校バスケットボール新人大会 県大会進出

女子バレーボール

6月 令和7年度 高校総体神奈川県予選会 出場

9月 令和7年度 北相地区秋季大会 地区ベスト8 (合同チーム)

バドミントン

4月 令和7年度 関東大会神奈川県予選出場

5月 令和7年度 高校総体神奈川県予選会 出場

11月 令和7年度神奈川県高等学校バドミントン新人大会本戦
シングルス・ダブルス出場

女子ソフトテニス

4月 令和7年度 関東予選(団体)県ベスト16

5月 令和7年度 インターハイ予選(団体)県ベスト16

男子ソフトテニス

4月 令和7年度 関東予選(団体)県ベスト32

5月 令和7年度 インターハイ予選(団体)県ベスト32

サッカー

4月 令和7年度 関東高等学校サッカー大会 神奈川県2次予選ベスト16

6月 令和7年度 全国高校総合体育大会 サッカー競技
神奈川県2次予選ベスト16

9月 第104回 全国高校 サッカー選手権大会 神奈川県2次予選 2回戦進出

野球

9月 秋季県大会 2回戦 ベスト64

陸上競技

5月 令和7年度高等学校総合体育大会 地区大会突破

男子 100m、110mH、400mH、やり投、砲丸投、円盤投
女子 100m、200m

9月 令和7年度 神奈川県新人大会 出場

男子 100m 第8位入賞
200m、110mH、400mH、走幅跳、砲丸投、
円盤投、やり投
女子 100mH、走幅跳

ハンドボール

4月 関東大会神奈川県予選 出場

5月 インターハイ神奈川県予選 出場

11月 神奈川県新人大会 男子 2回戦進出

弓道

4月 令和7年度国民スポーツ大会県予選会女子個人 7位

5月 令和7年度高校総体県予選会女子個人 6位

6月 令和7年度高校総体県予選会男子団体 4位

9月 関東個人大会(明治神宮) 出場

10月 全国関東選抜大会県予選会出場

11月 県新人戦大会出場

水泳

6月 高体連春季・夏季記録会 出場

県総体・関東大会神奈川県予選 出場

9月 県新人水泳競技大会 男子200m平泳ぎ5位入賞

ゴルフ

5月 2025年度神奈川県ジュニアゴルフ選手権大会

男子5位、女子7位(上位大会進出)

令和7年度神奈川県高等学校ゴルフ選手権大会

男子団体の部優勝 女子団体の部優勝

7月 関東高等学校ゴルフ選手権決勝夏季大会(2日間)

個人:【女子】30位(151打)

8月 第69回 日本ジュニアゴルフ選手権競技 15~17歳の部(3日間)

個人:【男子】36T位(143打)

10月 2025年度全国高等学校ゴルフ選手権

関東高等学校ゴルフ選手権冬季大会県予選

個人:【男子】2位(76打) 9位(88打) 10位(89打)
※上位大会出場

個人:【女子】1位(78打) 5位(93打) 6位(93打)
※上位大会出場

ダンス

6月 第34回神奈川県高等学校ダンスコンクール 出場

8月 第79回あつぎ鮎祭りダンスレジェンド コンテストステージ 出場

1月 第33回神奈川県高等学校ダンス新人大会出場

吹奏楽

7月 県吹奏楽コンクール 出場

10月 第46回若楓祭 ステージ発表

軽音楽

10月 第46回若楓祭 ステージ発表

書道部

10月 第46回若楓祭 作品展示

茶華道

10月 第46回若楓祭 展示およびお点前の披露

クッキング

月1回のペースで活動

演劇

月1回のペースで活動

写真

10月 第46回若楓祭 作品展示

漫画研究

10月 第46回若楓祭 展示および部誌販売

ヨガ同好会

月1回のペースでレッスンを実施

活動。

R2 ウインターカップ出場！
R5 関東大会予選県ベスト6！



R4 秋・神奈川大会ベスト16!



リニューアルされたウエイトルーム。
体に磨きをかけたい生徒にうってつけの空間です。
「最高のトレーニング環境で君もKITAZAPの一員」

入学選抜

普通科の入学選抜基準 [努力・意欲で選考]

第一次選考(募集人員の90%)

努力・意欲

調査書での評定
[中学校での努力]

学力検査の結果
[現在の努力]

比率 **6** **4**

第二次選考(残りの募集人員)

努力

学力検査の結果

比率 **8**

意欲

主体的に取り組む
態度

2

スポーツ科学科の入学選抜基準 [努力・意欲・技能の高さで選考]

第一次選考(募集人員の90%)

努力・意欲

調査書での評定
[中学校での努力]

学力検査の結果
[現在の努力]

比率 **5** **5**

技能・運動能力の高さ・意欲

特色検査の結果
[面接1・実技4]

5

第二次選考(残りの募集人員)

努力

学力検査の結果

比率 **8**

意欲

主体的に取り組む
態度

2

技能・運動能力の高さ・意欲

特色検査の結果
[面接1・実技4]

5

普通科



スポーツ科学科

北高ならではの学習環境

鍛え

技術や体だけでなく、「心・技・体」の「心」を磨く部活動。
規律を重んじる校風によって、「自律性」・「社会性」を育成。

学び

文系、理系、体育系、医療福祉系に対応したカリキュラム。
習熟度別学習(数学・英語)による、きめ細やかな指導。

輝く

「普通科」×「スポーツ科学科」の相乗効果による進路実現。
ハイレベルな部活動で磨かれる「体力」・「専門性」・「競技力」



高大連携活動

スポーツ科学科の「スポーツ総合演習」では、3年次の論文発表に向けて、
神奈川工科大学等と連携し、卒業研究発表会を実施しています。

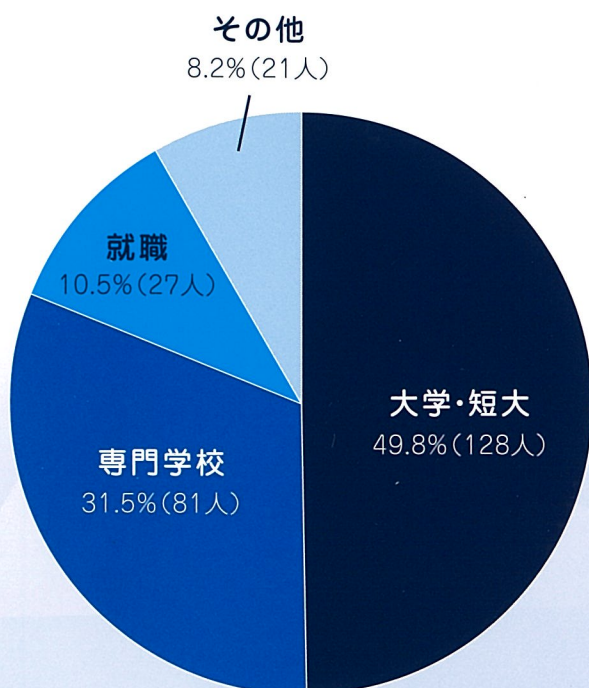
★過去の卒業研究の例「ボールの回転数と軌道の関係」



「研究発表の様子」

「北高生でよかった」そう思える3年間

北高で学び、育み、鍛え上げた3年間はみんなの将来のチカラになる。決してムダにしない充実の3年間。



■大学・短期大学 (主な進学先)

明治大学 日本大学 駒澤大学 専修大学 神奈川大学 日本体育大学
東京農業大学 東京経済大学 東海大学 国士館大学
産業能率大学 立正大学 東京電機大学 玉川大学 国際医療福祉大学
明星大学 文教大学 桜美林大学 桐蔭横浜大学 神奈川工科大学
実践女子大学 相模女子大学 東京工芸大学 麻布大学 帝京大学
関東学院大学 拓殖大学 多摩大学 湘北短期大学 和泉短期大学など

■専門学校

神奈川県立平塚看護専門学校 厚木看護専門学校 相模原看護専門学校
湘南平塚看護専門学校 横浜歯科医療専門学校 カコトリミングスクール
トヨタ東京自動車大学校 日本動物専門学校 国際文化理容美容専門学校など

■就職

神奈川県警 警視庁 厚木市消防 秦野市消防 座間市消防
海老名市消防 陸上自衛隊 海上自衛隊 東京消防庁 株式会社ノジマ
日産工機株式会社 佐川急便株式会社 レンブラントホテルなど

学び方は無限大。北高でしっかりと学習。



普通科のカリキュラム

あらゆる進学に対応したカリキュラム

- 習熟度別学習を採用(数学・英語)
- 基礎基本をベースに5教科が充実
- 体育の専門科目の選択が可能



スポーツ科学科のカリキュラム

文理系・体育系・医療福祉などの進学に対応

- 体育の専門科目を3年間で25単位履修
- スポーツを科学的に捉える態度と課題解決力を育む
- 専門性と競技力の向上
- 豊富な運動量と体力の強化

■ 普通科 教育課程

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
第1学年	現代の国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ			数学A			物理基礎		生物基礎		体育		保健	音楽Ⅰ 書道Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		探究的な時間	総合的な LHR	
第2学年	文系	論理国語		古典探究		地理総合		公共		日本史探究 世界史探究			数学Ⅱ		化学基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		家庭基礎		必修選択①		自由選択①	総合的な 探究の時間	LHR		
	健康系	論理国語		スポーツライフ マネジメント		地理総合		公共		日本史探究 世界史探究			数学Ⅱ		化学基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		家庭基礎		必修選択①		自由選択①				
	理系	論理国語		地理総合		公共		数学Ⅱ			数学B		化学基礎		物理 生物		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		家庭基礎		自由選択①						
第3学年	文系	論理国語		文学国語		政治・経済			日本史探究 世界史探究			体育		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅰ		必修選択②		必修選択③		自由選択②		自由選択③		総合的な 探究の時間	LHR			
	健康系	論理国語		スポーツライフ マネジメント		スポーツ 総合演習		日本史探究 世界史探究 生物			政治・経済			体育		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		必修選択③		自由選択②		自由選択③						
	理系	論理国語		数学Ⅱ		数学B		数学C			化学 生物 物理			体育		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		必修選択③		自由選択②		自由選択③						

2学年 必修選択① 論理表現Ⅰ・音楽Ⅱ・書道Ⅱ・数B・言語文化(文系のみ)・生物基礎

自由選択① 数Ⅰ・現代の国語・英コミⅠ・総合的な探究の時間

3学年 必修選択② 数Ⅱ・音Ⅲ(音Ⅱ習得者)・書Ⅲ(書Ⅱ習得者)・古典探究(必選①言語文化習得者)・公共・地理探究

必修選択③ 化学基礎・英コミⅢ・政治経済(理系のみ)・保育基礎・歴史総合・地理探究

自由選択② フードデザイン・国語表現

自由選択③ 数B(理系数Ⅲ選択者)・論理表現Ⅰ

■ スポーツ科学科 教育課程

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1 年	現代の国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ				科学と 人間生活		保健	音楽Ⅰ 書道Ⅰ		英語 コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		スポーツ 概論	Ⅰ・Ⅱ スポーツ	Ⅲ・Ⅳ スポーツ	Ⅴ スポーツ	Ⅵ スポーツ	総合演習 スポーツ	探究的な 時間	総合的な 学習の 時間		
2 年	論理国語		古典探究		地理総合		公共		数学Ⅱ			化学基礎 生物基礎		保健	英語コミュニケーションⅡ			家庭基礎		スポーツ 概論	Ⅰ・Ⅱ スポーツ	Ⅲ・Ⅳ スポーツ	Ⅴ スポーツ	Ⅵ 総合演習	Ⅶ スポーツ	Ⅷ マネジメント	自由 選択①	探究的な 時間	総合的な 学習の 時間		
3 年	論理国語		文学国語		政治経済		日本史探究				英語コミュニケーションⅡ				スポーツ 概論	Ⅲ・Ⅳ スポーツ	Ⅴ スポーツ	Ⅵ スポーツ	総合演習		Ⅶ スポーツ	Ⅷ マネジメント	自由選択②		自由選択③		探究的な 時間	総合的な 学習の 時間			

2学年 自由選択① 数Ⅰ・現代の国語・英コミⅠ・総合的な探究の時間

3学年 自由選択② フードデザイン・国語表現・化学基礎・生物基礎

自由選択③ 論理表現Ⅰ 古典探究



厚木北高校 校歌

東雲の 茜に映ゆる
若楓 みずみずとして
輝ける 荻野の大地
年輪の栄光を積み
世に立たん 希望を湛う
培いは 若き日にこそ
育みよ 若き日にこそ
先人の歩み迎れば
さきの世もここに栄し
縄文の鳶尾の文化
うけ継ぎし跡も著けく
その英知深く学ひて
磨かなん 若き日にこそ
鍛えなん 若き日にこそ
中津川 せせらぎやさし
歌声の調べをのせて
丹沢阿夫利山脈は
躍進の光みちたり
新しき世紀の使命
求めなん 若き日にこそ
究めなん 若き日にこそ

EVENT SCHEDULE

■学校説明会2026

8月3日 (月)	公私合同説明会 (神奈川工科大学)
8月19日 (水)	海老名市文化会館
10月10日 (土)	厚木北高校
11月21日 (土)	厚木北高校
1月9日 (土)	厚木北高校

※詳細は本校ホームページをご確認ください。

ACCESS

■神奈川中央交通バス(本厚木駅から)

- 半原行・上荻野車庫前行・鳶尾団地行(公所経由)・まつかげ台行―「子合」バス停下車 徒歩10分
- あつぎ郷土博物館行・鳶尾団地行(神奈川工科大学経由)―「リコー前」バス停下車徒歩5分



神奈川県立厚木北高等学校



〒243-0203 厚木市下荻野886
TEL/046-241-8001
FAX/046-242-6948
<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/atsugikita-h/>