

鍛え学び輝く

2026 ATSUGI-KITA HIGH SCHOOL GUIDE BOOK



神奈川県立厚木北高等学校

学び方は無限大。北高でしっかりと学習。



普通科のカリキュラム



スポーツ科学科のカリキュラム

あらゆる進学に対応したカリキュラム

- 習熟度別学習を採用(数学・英語)
- 基礎基本をベースに5教科が充実
- 体育の専門科目の選択が可能

文理系・体育系・医療福祉などの進学に対応

- 体育の専門科目を3年間で25単位履修
- スポーツを科学的に捉える態度と課題解決力を育む
- 専門性と競技力の向上
- 豊富な運動量と体力の強化

■ 普通科 教育課程

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
第1学年	現代の国語		言語文化		歴史総合		数学Ⅰ			数学A			物理基礎		生物基礎			体育		保健	音楽Ⅰ 書道Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な 探究の時間	LHR
第2学年	文系	論理国語		古典探究		地理総合		公共		日本史探究 世界史探究			数学Ⅱ		化学基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		家庭基礎		必修選択①		自由選択①	総合的な 探究の時間	LHR			
	スポーツ 健康系	論理国語		スポーツライフ マネジメント		地理総合		公共		日本史探究 世界史探究			数学Ⅱ		化学基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		家庭基礎		必修選択①		自由選択①					
	理系	論理国語		地理総合		公共		数学Ⅱ			数学B		化学基礎		物理 生物		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		家庭基礎		必修選択①		自由選択①					
第3学年	文系	論理国語		文学国語		政治経済			日本史探究 世界史探究			体育		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		必修選択②		必修選択③		自由選択②		自由選択③		総合的な 探究の時間	LHR				
	スポーツ 健康系	論理国語		スポーツライフ マネジメント		スポーツ 総合演習		日本史探究 世界史探究 生物			政治経済		体育		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		必修選択③		自由選択②		自由選択③								
	理系	論理国語		数学Ⅱ		数学B		数学C			化学 生物 物理		体育		英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		必修選択③		自由選択②		自由選択③								

2学年 必修選択① 論理表現Ⅰ・音楽Ⅱ・書道Ⅱ・数B・言語文化(文系のみ)・生物基礎

自由選択① 数Ⅰ・現代の国語・英コミⅠ・総合的な探究の時間

3学年 必修選択② 数Ⅱ・音Ⅲ(音Ⅱ習得者)・書Ⅲ(書Ⅱ習得者)・古典探究(必修①言語文化習得者)・公共・地理探究

必修選択③ 化学基礎・英コミⅢ・政治経済(理系のみ)・保育基礎・歴史総合・地理探究

自由選択② フードデザイン・国語表現

自由選択③ 数B(理系数Ⅲ選択者)・論理表現Ⅰ

■ スポーツ科学科 教育課程

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1年	現代の国語		言語文化		歴史総合			数学Ⅰ			科学と人間生活		保健	音楽Ⅰ 書道Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ			情報Ⅰ		スポーツ概論	Ⅰ・Ⅱ スポーツ	Ⅲ・Ⅳ スポーツ	Ⅴ スポーツ	Ⅵ スポーツ	総合的な探究の時間	スポーツ概論	総合的な探究の時間	LHR	
2年	論理国語		古典探究		地理総合			公共		数学Ⅱ			化学基礎 生物基礎		保健	英語コミュニケーションⅡ			家庭基礎		スポーツ概論	Ⅰ・Ⅱ スポーツ	Ⅲ・Ⅳ スポーツ	Ⅴ スポーツ	Ⅵ スポーツ	総合的な探究	Ⅶ スポーツ	Ⅷ マネジメント	Ⅸ スポーツ	自由選択①	総合的な探究の時間	LHR
3年	論理国語		文学国語		政治経済			日本史探究			英語コミュニケーションⅡ			スポーツ概論	Ⅲ・Ⅳ Ⅰ・Ⅱ スポーツ	Ⅴ スポーツ	Ⅵ スポーツ	Ⅶ 総合演習	Ⅷ スポーツ	マネジメント		Ⅸ スポーツ	自由選択②			自由選択③		探究の時間	総合的な探究の時間	LHR		
			数学Ⅱ		数学A			生物化学																								

2学年 自由選択① 数Ⅰ・現代の国語・英コミⅠ・総合的な探究の時間

3学年 自由選択② フードデザイン・国語表現・化学基礎・生物基礎

自由選択③ 論理表現Ⅰ 古典探究



みんなが主役。それが、北高生の原動力。

■ 色々な場面で輝ける、それが北高

厚木北高校では生徒全員がルールを守って学校生活を送っています。目標に向かって協力し合える仲間を作ること、勉強や部活動に積極的に打ち込むこと、北高にしかない熱い学校行事に全力で取り組むこと…。

だれでも、どんな場面でも、得意分野を最大限に生かして活躍できる場所がある。それが厚木北高校の魅力です。



■ みんなが北高をつくっていく

厚木北高校の生徒としての誇りをもつために。

校歌が歌えること、服装や頭髮の指導、教科や部活動での指導など、様々な場面で規範意識を高めるために指導を行っています。これは北高生としてだけでなく、受験やこの先の社会進出に対応するために、生徒と教員が協力して、全力で取り組んでいます。



北高のアイデンティティの象徴はなんといっても、この制服ではないでしょうか。グリーンを基調としたカラーリングは北高生の若さあふれる、生き生きとした様子をイメージしています。

年間行事

4月

入学式 新入生歓迎会
スタディサポート
3年生進路ガイダンス
校外学習

5月

闘魂祭（体育祭）
中間試験

6月

三者面談
1・2年生コース選択説明会
3年スポーツ科学科水辺実習

7月

期末試験
生徒総会
部活動合宿
芸術鑑賞会

8月

部活動合宿
課題・実力試験
2年スポーツ科学科キャンプ実習

9月

1・2年生コース選択

10月

中間試験
若楓祭（文化祭）

11月

1・2年生キャリアガイダンス
修学旅行
生徒会役員選挙

12月

期末試験
スポーツ科学科卒業研究発表会
球技大会

1月

課題
卒業試験
1年スポーツ科学科スキー実習

2月

1・2年生実力試験

3月

卒業式
学年末試験
球技大会



行事に勉強にスポーツに充実の北高生活



北高生たちが最高の輝きを見せる、本気の部



運動部

バスケットボール バレーボール 弓道 バドミントン サッカー ゴルフ ソフトテニス
野球 ハンドボール ダンス 卓球 陸上競技 水泳 剣道 ヨガ 柔道

文化部

写真 軽音楽 茶華道 書道 吹奏楽 漫画研究
演劇 クッキング 囲碁将棋 数学

部活動記録(令和6年度)

男子バスケットボール

- 5月 第78回関東高等学校バスケットボール選手権大会
神奈川県予選会ベスト8
- 6月 第77回全国高等学校バスケットボール選手権大会
神奈川県予選 ベスト16
- 9月 令和6年度神奈川県高等学校
秋季バスケットボール大会 ベスト11

女子バスケットボール

- 5月 高校総体神奈川県北支部予選ブロック決勝
- 11月 令和6年度神奈川県高等学校バスケットボール新人大会
北支部予選 出場

女子バレーボール

- 6月 高校総体神奈川県予選会 出場
- 11月 神奈川県選手権大会 出場

バドミントン

- 5月 高校総体神奈川県予選 シングルス地区ベスト8
- 9月 令和6年度神奈川県高等学校バドミントン新人大会出場

女子ソフトテニス

- 4月 関東大会高等学校ソフトテニス選手権
3回戦進出(関東大会出場)
- 5月 関東大会神奈川県予選(団体) ベスト5位
- 6月 ハイスchoolジャパンカップ出場(全国大会出場)
- 9月 SAGA国民スポーツ大会 少年女子 第6位(全国大会)

男子ソフトテニス

- 5月 関東大会神奈川県予選(団体) ベスト16
- 6月 高校総体神奈川県予選(団体) ベスト32 (個人) 出場
- 7月 県高等学校ソフトテニス選手権大会 出場
- 11月 県新人大会 出場

サッカー

- 9月 第103回 全国高校 サッカー選手権大会
神奈川県2次予選 1回戦敗退

野球

- 4月 春季県大会 2回戦 ベスト64
- 8月 秋季地区予選 通過
- 9月 秋季県大会 2回戦 ベスト64

陸上競技

- 5月 北相地区大会
砲丸投 第3位、円盤投 第2位、
女子100m 第3位、200m 第5位、4×100mR 第1位
- 10月 神奈川県新人戦 県大会出場
男子 円盤投、110mH、400mH、4×100mR、4×400mR
女子 100m、200m

ハンドボール

- 4月 関東大会神奈川県予選出場
- 11月 神奈川県新人大会出場

弓道

- 4月 県民大会兼国スポ予選会 男子個人 優勝
- 8月 神奈川県関東個人県予選会出場
- 10月 全国関東選抜大会県予選会 男子個人8位
男子団体第3位関東選抜大会進出
- 11月 県新人大会出場
関東高校弓道選抜大会出場 男子団体ベスト8

水泳

- 6月 高体連春季・夏季記録会 出場
県総体・関東大会神奈川県予選 出場
- 9月 神奈川県高等学校新人水泳競技大会出場

ゴルフ

- 5月 神奈川県高等学校ゴルフ選手権夏季大会 【男子団体】: 1位
神奈川県高等学校ゴルフ選手権夏季大会 【女子団体】: 1位
神奈川県高等学校ゴルフ選手権夏季大会 【男子個人】: 1位
神奈川県高等学校ゴルフ選手権夏季大会 【女子個人】: 2位、3位

- 6月 全国高等学校ゴルフ選手権兼関東高等学校ゴルフ選手権
神奈川県大会 個人: 【男子】 1位

- 7月 2024年 関東ジュニアゴルフ選手権 男子15~17歳の部
個人: 【男子】 20位(109打)

- 8月 第29回 日本ジュニアゴルフ選手権競技 男子15~17歳の部
個人: 【男子】 76位(147打)

ダンス

- 6月 第33回神奈川県高等学校ダンスコンクール 出場
- 8月 第78回あつぎ鮎祭りダンスレジェンド2023
コンテストステージ 出場
- 1月 第32回神奈川県高等学校ダンス新人大会出場

卓球

- 8月 神奈川県高等学校卓球新人大会北相地区予選 出場
- 9月 神奈川県ジュニアオープン卓球大会 ブロック優勝

吹奏楽

- 7月 県吹奏楽コンクール 出場

軽音楽

- 10月 第45回若楓祭 ステージ発表

書道部

- 10月 第45回若楓祭 作品展示

茶華道

- 10月 第45回若楓祭 展示およびお点前の披露

漫画研究

- 10月 第45回若楓祭 展示および部誌販売

ヨガ同好会

- 月1回のペースでレッスンを実施

活動。



R6 国スポ神奈川県予選会優勝



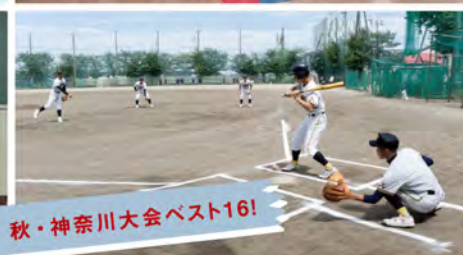
R7 28年連続 全国大会出場



4年連続 関東大会出場
R6 ハイスクールジャパンカップ
全国大会 第5位



5年連続 関東大会出場



R4 秋・神奈川大会ベスト16!



リニューアルされたウエイトルーム。
体に磨きをかけたい生徒にうってつけの空間です。
「最高のトレーニング環境で君もKITAZAPの一員」

入学選抜

普通科の入学選抜基準 [努力・意欲で選考]

第一次選考(募集人員の90%)

努力・意欲

調査書での評価
[中学校での努力]

比率 **6**

学力検査の結果
[現在の努力]

4

第二次選考(残りの募集人員)

努力

学力検査の結果

比率 **8**

意欲

主体的に取り組む
態度

2

スポーツ科学科の入学選抜基準 [努力・意欲・技能の高さで選考]

第一次選考(募集人員の90%)

努力・意欲

調査書での評価
[中学校での努力]

比率 **5**

学力検査の結果
[現在の努力]

5

技能・運動能力の高さ・意欲

特色検査の結果
[面接1・実技4]

5

第二次選考(残りの募集人員)

努力

学力検査の結果

比率 **8**

意欲

主体的に取り組む
態度

2

技能・運動能力の高さ・意欲

特色検査の結果
[面接1・実技4]

5

北高ならではの学習環境

鍛え

技術や体だけでなく、「心・技・体」の「心」を磨く部活動。
規律を重んじる校風によって、「自律性」・「社会性」を育成。

学び

文系、理系、体育系、医療福祉系に対応したカリキュラム。
習熟度別学習（数学・英語）による、きめ細やかな指導。

輝く

「普通科」×「スポーツ科学科」の相乗効果による進路実現。
ハイレベルな部活動で磨かれる「体力」・「専門性」・「競技力」



高大連携活動

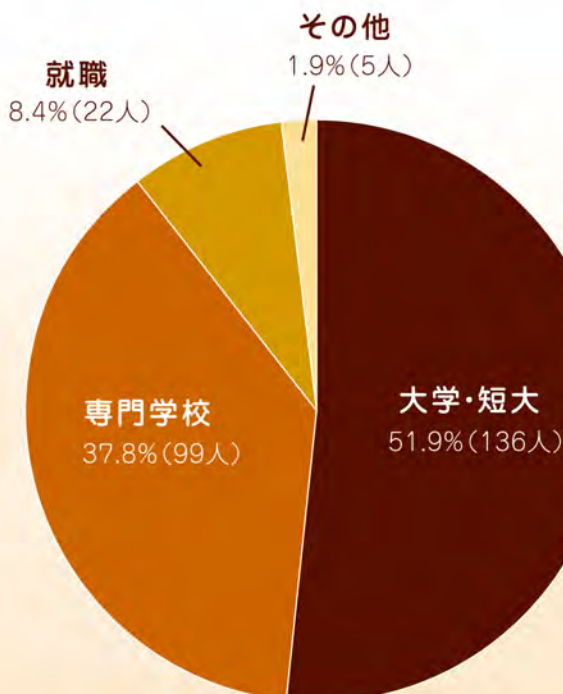
スポーツ科学科の「スポーツ総合演習」では、3年次の論文発表に向けて、
神奈川工科大学等と連携し、卒業研究発表会を実施しています。

★過去の卒業研究の例「ボールの回転数と軌道の関係」



「北高生でよかった」そう思える3年間

北高で学び、育み、鍛え上げた3年間はみんなの将来のチカラになる。決してムダにしない充実の3年間。



■大学・短期大学（主な進学先）

明治大学 青山学院大学 専修大学 成蹊大学 駒澤大学 法政大学
実践女子大学 桜美林大学 神奈川大学 神奈川工科大学 北里大学
関東学院大学 国士舘大学 文教大学 相模女子大学 産業能率大学
拓殖大学 多摩大学 玉川大学 桐蔭横浜大学 東海大学 日本大学
東京工芸大学 日本体育大学 法政大学 東京電機大学 和泉短期大学
湘北短期大学 東海大学医療技術短期大学 など

■専門学校

日本工学院専門学校 厚木看護専門学校 日本工学院八王子専門学校
神奈川県立平塚看護専門学校 湘南平塚看護専門学校
相模原看護専門学校 都立南多摩看護専門学校 横浜歯科技術専門学校
茅ヶ崎リハビリテーション専門学校 横浜理容美容専門学校
横浜リゾート&スポーツ専門学校 横浜理容美容専門学校
大原簿記法律専門学校町田校 日産横浜自動車大学校 など

■就職

神奈川県警察 愛川町消防 自衛官候補生
(株)日本フルハーフスタンレー電気株式会社
(有)海老名自動車工業 フレアーナガオ(株) 日本ピーマック(株) (株)ニッキ
日本ロジステック(株) 葉山国際カンツリー倶楽部 オカダ工業 など



厚木北高校 校歌

東雲の 茜に映ゆる
若楓 みずみずとして
輝ける 荻野の大地
年輪の栄光を積み
世に立たん 希望を湛う
培いは 若き日にこそ
育みよ 若き日にこそ
先人の歩み辿れば
さきの世もここに栄し
縄文の鳶尾の文化
うけ継ぎし跡も著けく
その英知深く学ひて
磨かなん 若き日にこそ
鍛えなん 若き日にこそ
中津川 せせらぎやさし
歌声の調べをのせて
丹沢阿夫利山脈は
躍進の光みちたり
新しき世紀の使命
求めなん 若き日にこそ
究めなん 若き日にこそ

EVENT SCHEDULE

■ 学校説明会2025

8月4日 (月)	公私合同説明会 (神奈川工科大学)
8月21日(木)	厚木市文化会館
9月27日(土)	厚木北高校
11月15日(土)	厚木北高校
1月10日(土)	厚木北高校

※詳細は本校ホームページをご確認ください。

ACCESS

■ 神奈川中央交通バス(本厚木駅から)

- 半原行・上荻野車庫前行・鳶尾団地行(公所経由)・まつかげ台行ー「子合」バス停下車
徒歩10分
- あつぎ郷土博物館行・鳶尾団地行(神奈川工科大学経由)ー「リコー前」バス停下車徒歩5分



神奈川県立厚木北高等学校



〒243-0203 厚木市下荻野886
TEL/046-241-8001
FAX/046-242-6948
<https://www.pen-kanagawa.ed.jp/atsugikita-h/>