

ほけんだより



令和6年4月10日
綾瀬高校保健室

綾瀬高校の皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度の綾瀬高校保健室を担当します、伊藤菜と日野杜菜です。皆さんが安全で楽しく学校生活を送ることができるように保健室からサポートしていきたいと思います。気軽に声をかけてくださいね！

ケガの手当



一時休養



学習・質問



悩み相談



保健室で 原則、1時間まで！

できることできないこと

ルールやマナーを守って利用しましょう。
緊急のとき以外は、担任の先生にことわ
てから来てくださいね。



薬をもらうことはできません

継続した手当はできません



例えば…家でのけが、昨日のけが

学校でけがをして病院を受診したら保健室まで！

～スポーツ振興センターによる災害共済給付制度について～

学校の管理下においてのけがで、医療保険各法（健康保険、国民健康保険など）に基づく療養に要する費用の額がひとつの災害につき500点以上（健康保険を利用して窓口での支払額が1,500円）の場合に医療費が給付されます。

医療費の給付金額は、保険診療の医療費総額3割の額（医療に要する費用の算定額、いわゆる医療保険を利用した際の窓口での自己負担分）に1割を加算した4割の額です。また、医療証（子ども医療助成など市町村の医療費助成制度）を使用した場合は、窓口での支払い負担がないので、保険診療の医療費総額1割の額のみが給付されます。

スポーツ振興センターは、あくまで自己申告制です。時効もあります。学校でのけがで受診をした場合は、なるべく早めに保健室へご相談ください。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります

4月から6月まで健康診断シーズンとなります。皆さんは小学生のときから毎年、経験していると思いますが、検査の方法は覚えていますか？今年度の健康診断の日程を学年ごとにまとめました。

健康診断の前日には担任の先生から、検診の準備についてお知らせがでます。当日、忘れ物や体調不良になることがないようにしっかり準備をしましょう。

<1年生(48期生)>

ひにち	けんしん 検診
4月16日(火)	尿検査①
18日(木)	心臓(心電図)検診
22日(月)	レントゲン検診
23日(火)	身体計測・新体力テスト
5月14日(火)	尿検査②(未提出者・2次検査)
16日(木)	耳鼻科検診
28日(火)	尿検査③(未提出者・2次検査)
6月12日(水)	眼科検診
20日(木)	内科検診
26日(水)	歯科検診

けんこうしんだん まえの日のやくそく



<2年生(47期生)>

ひにち	けんしん 検診
4月16日(火)	尿検査①
23日(火)	身体計測・新体力テスト
24日(水)	内科検診
5月14日(火)	尿検査②(未提出者・2次検査)
28日(火)	尿検査③(未提出者・2次検査)
6月19日(水)	歯科検診(半分のクラス)
26日(水)	歯科検診(残りのクラス)

<3年生(46期生)>

ひにち	けんしん 検診
4月16日(火)	尿検査①
23日(火)	身体計測・新体力テスト
5月14日(火)	尿検査②(未提出者・2次検査)
28日(火)	尿検査③(未提出者・2次検査)
30日(木)	内科検診
6月19日(水)	歯科検診