

ほけんだより臨時号

2022年を迎えてもうすぐ1か月がたとうとしていますね。

最近、全国的に新型コロナウイルス感染症の罹患者が急増していて、綾瀬高校でも臨時休校が重なり、不安な気持ちになった生徒さんもいるかと思います。今回は、自分が感染の不安を感じた時の対応法について、お知らせしたいと思います。



PCR検査を受けたいけどどうしたらいいかわからない

神奈川県では2/28(月)まで、無料でPCR検査を受けられる事業を行っています。

このPCR検査を受けるには3つの条件があるので確認してください。

- ① 県内在住
- ② 濃厚接触者ではなく、感染リスクが高い環境にあるなど、感染不安のある人や感染の不安を解消したい人
- ③ 風邪症状等のない人

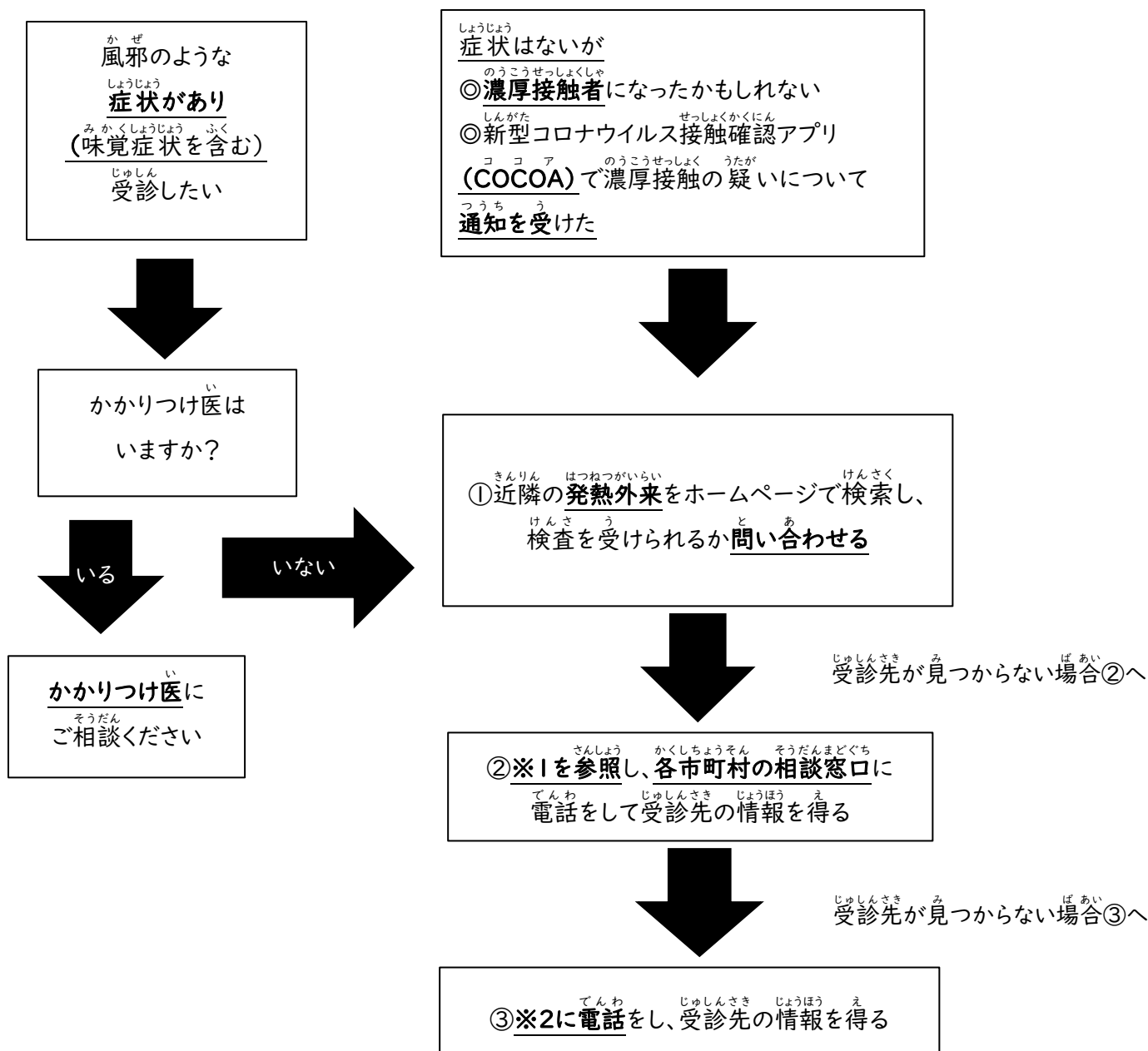


右のQRコードを読み取って、詳細を確認してみてください。現在は予約制となっている事業も多いようなので、まずは問い合わせをしてみてくださいね。

症状があるときにどうしたらいいかわからない

多くの場合、喉の痛みが最初に出ます。その後、鼻水、咳、呼吸苦、発熱(急激に上昇する)の症状が出る事が多いといわれています。このような症状があったら、医療機関を受診しましょう。医療機関の受診方法については次ページのフローチャートを参考にしてみてください。

【新型コロナウイルス感染症 基本的な相談の流れ】



※1【各市町村の相談窓口参照】

あやせ 24時間健康相談：0120-1192-61

大和市新型コロナウイルス総合相談窓口：046-261-8009

海老名市新型コロナウイルス感染症コールセンター：046-235-5234

藤沢コロナ受診相談センター：0466-50-8200

横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター：045-550-5530

※2 神奈川県新型コロナウイルス専用ダイヤル：0570-056774

もし症状を少しでも感じたら、学校を欠席する、家庭でもマスクをする、バイトには行かない、などの早急な対応が蔓延を防止する鍵となります。学校は、上記のような症状がある場合には保護者の方に電話連絡をお願いしています。その場合には「出席停止」の扱いとなりますので、少しでも異変のあるときは休むという選択をしてください。