

## 1月の振り返り

令和7年が始まりました。晴れの日が続く冬休みで、生徒も毎日が充実していたのではないのでしょうか。

1月9日は、日本テレビ「ZIP! 旅するエプロン 神奈川 学校 SP」で綾高のフラダンス部の訪問が放送されました。体を内側から温める料理を作って頂き、生徒が心身共に温くなりました。取材をして頂き、ありがとうございました！

フラダンス部に作って頂いたのは「和風サムゲタン」(右写真)です。高麗人参、なつめ、ニンニクと共に長時間煮込まれた鶏の手羽先と手羽元からコラーゲンがスープに出て美味しそうでした。

生徒は美味しそうに食べ、芯から温まりました！

料理上手でレシピ豊富な番組スタッフの皆さんに、私は興味津々で感心するばかりでした。パーソナリティーの方は、調理師免許をお持ちだとネット情報で知りました。なるほど～(ひとり言)



同日、6時間目に携帯電話教室2回目を実施しました。スマートフォン使用時に、生徒自ら判断して、危険を回避していく力を付けることを目的とし、神奈川県警の大和署生活安全課の松本警部補に来校して頂き、話を聞きました。

スマートフォン利用時のルールやマナー、インターネット利用時のトラブルや事件、昨今の課題である闇バイトについても話をして頂きました。生徒は「警察の人の話だとより身近に感じた」「こういうことなのかと分かった」と話していました。



19日(日)綾瀬市駅伝競走大会に陸上部、野球部、テニス部が参加をしました。

生徒や出場者の皆さんは準備に余念がありませんでした。さすがだなと思いました。

大会の合間には握力を測定したりフリスビー等の普及物品を見たりと、楽しいイベントもあったので、皆さん参加をしていました。

来年は綾高シニアチーム参加を目標にしました。