

「綾西セブン」

綾瀬西高校生に身に付けてほしい 「7つの生きる力」

- 1 自分を理解する力 自分の長所も短所も、ありのままに理解し、認める力
- 2 他者から学ぶ力 他者から学び、自己の能力の伸長に努めることができる力
- 3 考え抜く力 根拠や事実に基づいて、解決すべき課題に向けて考え抜く力
- 4 前に踏み出す力 挑戦と失敗にひるまず目標に向かって前に踏み出す力
- 5 共に働く力 目標に向かって、互いを尊重しチームワークをもって働く力
- 6 豊かな心で生きる力 人間性を養い育て、豊かな社会生活を送ることができる力
- 7 健康に生きる力 心のあり方や運動・食事など、バランス良く心身を鍛える力