運動部

綾瀬西高校　硬式野球部

一緒にガツガツプレイしよう！！

部員募集

活動日
土日祝日　主に試合
平日　原則水曜日休み
その他放課後練習
朝練　自主練習

陸上競技部

活動日
月 火 水 金 土曜日
（土、日曜日が大会の場合、月曜日休み）

活動内容

基礎的の動きを中心としながら大会に向けて走り込みなどをしています！

体験入部や、初心者の方大募集です！

硬式テニス部

部員募集

未経験大歓迎

<場所>
グランド奥テニスコート

<活動日>
月火木土(午前)

<活動内容>
主に最初は基礎練習から！
できるようになってきたらゲーム練習します！

写真は実際の活動練習の一部です！
綾西のテニス部は経験者、未経験者どちらも楽しく活動しています！
経験者、未経験者大歓迎！！
一緒に楽しくテニスしましょう！

部員	女子	男子
2年	6	1
1年	2	3

バドミントン部

みんなでワイワイ！
仲の良いチームです！

練習日
毎週火、水、金、土日どちらか

練習場所
体育館

AYASENISHI VOLLEYBALL

初心者、経験者大歓迎!!です!!

※活動日※
月木土曜日

※活動内容※
基礎練習をします

女子バレーボール部

活動日

月・水・土

活動内容

基本的な練習を主にしています。
最後はみんなでゲーム式の練習をします。

初心者大歓迎！

卓球部

初心者、経験者
どちらも大歓迎！

練習日時
月.火.木.金.土

練習場所
体育館2階

部員
2年男子2人
1年男子2人

最高成績
個人県ベスト16
団体県ベスト64

男子バスケットボール部

活動日　月、水OFF
火木金練習、土日は練習or試合

総体予選一回戦突破を目指して
仲間たちと切磋琢磨しながら頑張ってます！

選手、マネージャー
気軽に体験に来てみてください！
みんなでバスケを楽しもう！！

女子バスケットボール部

活動日数
火曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日

部員数
2年生5人

活動場所
体育館

誰でも気軽に来てください！

山岳部

～活動日～
・毎週火曜日と金曜日
・2、3カ月に一回、土日に山に行きます!!
~活動内容~
筋トレ、階段ダッシュ、外周など

初心者の方も大歓迎です!!
ぜひ一緒に登山を楽しみましょう!!

ダンス部 部員募集中

ダンス部
活動日　月、木、
金、土
初心者大歓迎
楽しくやりましょう

活動内容
ストレッチなどの体ほぐし
振り付けダンスなど

～柔道部部員募集中～

活動日：週一回
活動内容：受け身、トレーニング
初心者大歓迎です

ハンドボール

活動日：月、水、金、土
活動内容：パス練習、シュート練習
1対２など

経験者、未経験者
大歓迎！！

綾瀬西サッカー部

活動日
火、水、木、金、土、日

活動内容
平日は基礎練習
シュート練習やポゼッション練習
ゲーム形式
土日は練習試合がメイン！

本校サッカー部は雰囲気が良く、
二次予選を目指しています。
ぜひ来てください！！

文化部

吹奏楽部

Brass Band

部員募集中
初心者大歓迎

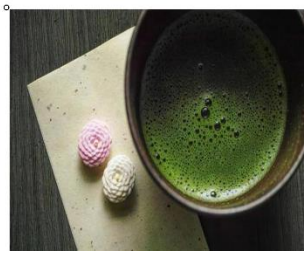
書道室

茶道部

活動日
金曜日

活動内容
先生に茶道の所作やお点前を教わり
練習しています！

最後に
部員の仲が良く和気藹藹としています。
楽しく茶道を学べます。
ぜひ来てください！



華道部

活 動 日：木曜日 （２週間に１回程度）
活動場所：社会科教室（１階）
活動内容：小原流の先生（外部講師）にお越しいただいています。初心者の方にも丁寧に指導してくださいます。作品は、職員玄関や保健室、デイサービスセンターに飾ります。
メッセージ：さまざまな作品を製作し、一緒に学校に癒やしを広めましょう。

軽音楽部

活動日
1年生：水・土
2年生：火・木・土
3年生：月・木・土

活動内容
練習、バンド活動
ライブ(文化祭など)

どなたでも大歓迎!!
みんな楽しくやってます!
気軽に見学しに来て!!!

最高のライブになるよう
一緒に盛り上げよう!!!!!

囲碁将棋部
！部員募集中！

綾瀬西高等学校囲碁将棋部
活動日　不定期
活動内容　囲碁.将棋.オセロなど
誰でも歓迎！部活動を楽しもう！

綾瀬西高等学校
家庭部

活動日
水曜日・金曜日の週2日
活動内容
・刺繍
・羊毛フェルト
・料理　など

情報科学部
Information science

活動日
月・火・金

活動場所
2階の情報室

活動内容
・プログラミング
・プレゼンテーション
・その他やりたいこと

楽しくやっています。
ぜひきてみてください!

イラスト部
部員募集中！

・活動日　月、木、金
・イラスト部では、基本的に自由に活動しています！
まんが甲子園やコミケなど参加できます！
初心者大歓迎！

合唱部

活動日　月曜日、水曜日、金曜日
活動内容　合唱曲を歌う

歌を歌うのが好きな人やピアノの伴奏が出来る人
待ってまーす！！

演劇部
Drama club

活動日→火、木
活動内容→発声、劇練習
初心者、経験者大歓迎！まずは見学から！

美術部

「活動日」
水曜日と金曜日
「活動内容」
デッサン、油絵、工作など様々な創作活動をしています

絵を描くのが好き！
何か物を作ってみたい！
と言った人は是非一緒に

美術部
美術部

写真部

活動日
火.木

活動内容
校内の写真撮影
写真を使った遊び

最後に一言
スマホのカメラでも大丈夫なので一緒に楽しく活動しましょう！

放送部

活動日:不定期
活動内容:学校行事の放送など

放送に興味がある人、行事で活躍したい人は
ぜひ！！
少数精鋭でお待ちしてます★

ボランティア部

活動日：不定期（月に１回くらいのペースで土曜に活動します）

活動場所：校外、校内（2A 教室で主に水・金）

活動内容：高齢者施設でのボランティア、地域でのスマホ教室、
お祭りのお手伝い等

メッセージ：ボランティアに興味がある方、福祉に興味がある方、
自分のペースで活動のできる部活です。３年間の高校
生活で自分を PR するための活動・体験にもなります！