

ほけんごより 3月

れいわ ねん がつ にち
令和7年2月28日
ちがきしえんがっこう ほけんしつ
茅ヶ崎支援学校 保健室

3月は別れと旅立ちの季節ですね。卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。新しい道に進む人、新しい学部に進む人など様々ですが、どんな場所でも、健康に気を付けて活躍してください。茅ヶ崎支援で過ごした日々が、皆さんの力になることを祈っています。これからも保健室から皆さんを応援しています。



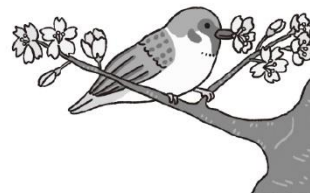
◎ 3月の保健行事 ◎

【体重測定】*今月は希望者のみ測定します

A部門： 3日(月) A小、 4日(火) A中高

B部門： 5日(木)と 6日(金)

【内科検診(修学旅行前)】13日(木) 午前 B高2



書類、提出物の扱いに一部変更があります。ご確認ください。

◎ 災害用 預かり薬の返却などについて ◎

- 高等部卒業生には、卒業式前に預かり薬を返却します。(例年通り、変更なし。)
- 在校生は、新しい分の薬が学校に届き次第、お預かりしている薬を返却します。3月中の提出にご協力ください。しめきりは4月の始業式です。
- 薬の内容や量が変更になったときは担任までお知らせください。

- 「健康手帳」は今年度で使用を終了します。全員に返却しますので、ご家庭で保管や処分などをお願いします、来年度からは検診ごと、全員に「結果のお知らせ」を発行します。
- その他の書類等は、既定の年数(1~5年間)学校内で保管後、適切に処分します。ご了承ください。

春休み中に治療しておこう



けんこうしんだんもんしんひょう
◎ 健康診断問診票などについて ◎

げんしょう こう しょう のぞ
現小1～高2（小3除く）のみなさんには、3月中に次の書類をお返しします。しんねんどぶん
きにゅうご がっこう とど
記入後、学校へお届けください。3月中の提出にご協力ください。しめきりは4月の始業式
です。はるやす きかん
春休み期間をまたぐ際は、ふんしつ ちゅうい
紛失などにご注意ください。

- ていきけんこうしんだんもんしんひょう ぜんいん
定期健康診断問診票（全員）
- けっかくけんしんもんしんひょう しょうがくぶ ちゅうがくぶ
結核健診問診票（小学部、中学部）

かくがくぶしん ねん しんしょう ねん
各学部新1年と新小4年のみなさんは
あたら ようし きにゅう
新しい用紙に記入してください。

がつ ほけんもくひょう
◎ 3月の保健目標 ◎

ねんかん けんこう
「1年間の健康をふりかえろう！」

がっこう かよ じつ たいへん まいにちとうこう
学校に通うのは実はとても大変なこと。毎日登校するだけでも、気が付
かないうちに からだ こころ つか
体や心が疲れてしまうものです。がんばった自分をたくさ
んほめ、この1年間を「元気」で締めくくりましょう。



がつみっか みみ ひ
◎ 3月3日は「耳の日」です ◎

みみ へん びょう いん
耳が変 こんなときは病院へ



き
聞こえにくい

みみ いた
耳が痛い

みみ な
耳鳴りがする

しょうじょう びょうき か のうせい はや びょういん い
このような症状があるときは病気の可能性があります。早めに病院に行きましょう。

しんぞう じんぞうしっかん ていきじゅしん みな
◎ 心臓、腎臓疾患などで定期受診している皆さんへ ◎

- かんりくぶん がっこう ちゅういじこう しゅじい かくにん けっか お
管理区分や学校での注意事項をあたためて主治医に確認し、結果をお知らせください。
- しんぞうてちょう じんぞうてちょう きにゅう とど
心臓手帳、腎臓手帳などに記入してもらった時は、学校へお届けください。
(来年度の内科検診で、校医に確認していただきます。)
- しんぞう ていきじゅしん ひと がっこう しんでんすけんさ じんぞう ていきじゅしん ひと がっこう
心臓の定期受診をしている人は学校での心電図検査が、腎臓の定期受診をしている人は学校
での尿検査が、それぞれ対象外となります。ご了承ください。