

# 給食だより 第1号



令和8年4月  
茅ヶ崎支援学校  
給食チーム 発行

新しい学年がスタートし、期待と少し緊張の中で毎日を過ごしているのではないかと思います。

さて、今年度も給食や食に関する情報を「給食だより」でお伝えしていきます!ご家庭でも食事や食材について話題にしていただけると嬉しいです♪

今回の給食だよりは、春の訪れを感じる「たけのこごはん」です。たけのこは春が旬の食材で、食物繊維も豊富で体の調子を整える働きがあります!!



4/15(水)メニュー

- ・たけのこごはん
- ・さかなのてりやき
- ・みそしる
- ・ゼリー



## 当日の様子



たけのこのシャキシャキした食感をよく味わって食べている様子が見られました!