

# 給食だより 第2号



令和8年7月  
茅ヶ崎支援学校  
給食チーム 発行

新しい学年になって 3 か月たち、児童・生徒はすっかり緊張もほぐれて元気に過ごしている様子が感じられます。

さて、健康的な生活を送るために必要なミネラルといえば鉄分です。そして、鉄分が多い食材と言えばひじき。ひじきの煮物はよく見られる献立ですが、茅ヶ崎支援学校では洋風の味付けで煮物よりもおしやれな味付けで提供されています。



5/28(木)メニュー



・ロールパン

・ポークビーンズ

・ひじきのようふういため



・ゼリー



## 当日の様子

パンに合う洋風のおかずで、ひじきも食べやすい味付けで食がすすんでいる様子でした。