

給食だより 第4号



木々が色づき、朝と夜には冷たい風が吹く今日この頃。いよいよ食欲の秋がやってきました！

今月は「まいたけ」や「かぼちゃ」など、秋ぴったりの食材が登場します。旬の食材で秋の味覚を味わいながら、かぜに負けない体を作りましょう！

今月号もリクエストメニューを紹介します♪

大人気のからあげと
ブロッコリーです♪
デザートはアイス
択！



B 小6年生リクエストメニュー

・カレーうどん



・ぎゅうにゅう

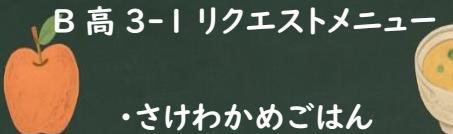


・からあげ



・ゆでブロッコリー

・アイスクリーム



B 高3-1 リクエストメニュー

・さけわかめごはん



・ぎゅうにゅう

・ぎょうざ



・ポテトサラダ(マヨネーズ)



・アイスクリーム



たくさんのリクエストをく
れたB高3-1！
栄養バランスを考えたメニ
ューになりました♪