

2月・3月の活動

2月11日（水）

本当は2月7日（土）に高尾山への山行を予定していましたが、大雪の予報があり、行ったはいいが帰れなくなる可能性を懸念して中止としました。そのかわり校外でのトレーニングを行いました。トレーニングメニューは、

- ① 砂浜ランニング 100m 往復×15本
- ② 砂丘ダッシュ
- ③ 泥警（地域によっては警泥や泥巡など）15分

とし、心肺能力の向上を目指しました。このトレーニングで正味2時間。



富士山がきれいでした。いつもながら思いますが、カメラ越しだと迫力が半減するのが残念です。



砂浜に足を取られるので、コンクリート上のランニングよりもハードモードでした www。もちろん顧問も一緒にトレーニングです（とても高校生の体力にはついていけません）。



砂浜ダッシュのもようです。2月中ごろとはいえ、この日はとても暖かくいいトレーニング日和でした。2月はこのあと高校入試と定期試験1週間前が重なりこの活動が最後でした。そして時は3月14日に流れます。

3月14日（土）　ワングルの卒業式@大野山

3月6日（金）に60回生が北陵を巣立っていきました。が、この日は60回生最後の山行です。



松田駅で御殿場線を待っています。最高の天気です。まるで60回生の門出を祝うかのようです。



谷峨駅を出発。



谷峨駅は気持ち肌寒かったのですが、登っているとだんだん体が熱くなりました。



途中の東屋にある果実の無人販売に興味津々。



本物はこの数倍の大きさです。



東京スカイツリーと同じ標高の地点です。11月の山行では1年生がここで写真撮影をするミッションを達成しました。



大野山山頂から見た富士山です。実物は何倍も大きいのですが…。



11時過ぎ大野山山頂到着。ランチの準備スタートです。



3年生と同じ釜の飯を食うのもこれが最後です…。



ランチ後、在校生から一発ギャグの出し物がありました。卒業生に楽しんでもらおうという気持ちが良く伝わりました。



相模湾と山北・足柄方面をバックに「山」のポーズ。



最後は富士山をバックに…。



13時50分ごろ無事下山。穏やかな天気の中全員が大野山を堪能しました。



こうして60回生は部活動にピリオドを打つことができました。顧問一同より一言。

「じゃ、また山で！」

この山は実際に登る山のほかにもライフステージで上り下りをする山も含まれます。

60回生ワンダーフォーゲル部の皆さん、**ご卒業**おめでとうございます！

次回予告

新年度早速新2・3年生を厳しい戦いが待ち受けています。5月の神奈川県登山専門部総合体育大会（県総体）に本校ワンゲルが関東大会出場を目指し、4月11日（土）・4月12日（日）は1泊2日でコースの下見を行います（雨天決行予定）。今度は大会運営側から指定されたコースの総歩行距離が20km越えかつメインザック行動（重装備）となります。結果を出すことがゴールではなく、安全登山のための準備に「こだわり」を持って進めた結果、関東大会出場権を獲得できたという形になればいいと思います。新年度最初の投稿は下見山行の様子をお伝えします。