

6月夏合宿プレ宿泊山行@箱根・駒ヶ岳 6/20(土)・6/21(日)

部活動にも少しずつなれてきた年生の訓練および教育目的で、夏合宿前の訓練として宿泊山行を実施しました。



この日の天気は下り坂の予報です。朝6:30の時点で小田原駅は梅雨特有のじめじめとした陽気です。6:45にバス乗車、一路芦ノ湖は桃源台を目指します。



キャンプ場に幕管用装備を預け、登山行動の準備をします。ここで残念ながら部員の1名がひどい車酔いから回復できず、キャンプ場で待機をすることになりました…。



駒ヶ岳登頂をめざして出発！



防ヶ沢登山口入口にて 地図を読みながら現在地の確認中です。



今回大会に参加した2年生はメインザック行動（重装備）をしたいとのこと。気合十分です。



隊列も切らさず、安全確認の声掛けをしながら登っています。



この日は大涌谷から風が来ているようで、ところどころ火山ガスのおいがありました。頂上付近の分岐でガスのおいと雨脚が強くなったため、今回「も」撤退をすることにしました（去年は雷雨の警報が出たため金時山の登頂を断念しました）。登山道は樹林帯の中にあるため、火山ガスが籠る可能性を考慮しての判断です。



レインウェアを着用して降下をしています。今回の登山道は粘土質のため、雨が降ると滑りやすくなり、難易度は一気に上がります。



この時期の山行は悪条件下での訓練が趣旨なので、1年生にとっては通過儀礼となります。



下山開始約90分後、ようやく湖尻までたどりつきました。



行動時間は長くはないものの、コンディションの悪さに疲労感がにじみ出ています。



13:20 キャンプ場に帰着。まずは昼食から。



キャンプ場まで我慢したラーメンのお味はにかに？



昼食後、テント設営訓練を行いました。2年生が1年生にテントの張り方を教えました。



雨の日の幕営は雨水の浸水に気を遣わなければなりません。雨水がなるべくテントの下にたまらないような場所を探してテントを建てます。



16:00 炊事開始。大量の肉を炒めています。何を作るのかな？



コメも美味しそうに炊き上がりました。

さて、今回の山メシは…



今回の山メシ① ペPPERランチ

【材料】

うすくちしょうゆ、おろし生にんにく、オリーブ油、ブラックペッパー、
サラダ油、シャキッとコーン、彩りこねぎ、たまねぎ5個入り×2、
コンソメ固形、牛肉（一人あたり100g）、コメ（一人1合）

【調理方法】

コメを炊く⇒薄切りにした玉ねぎと万能ねぎを炒める⇒野菜に火が通ったら牛肉を炒める⇒最後にニンニクと醤油とブラックペッパーで味を調べて完成。



山メシ② オニオンスープ

薄切りにした玉ねぎにコンソメを適量入れて茹でれば完成。Simple is the Best!

この日は平塚中等教育学校の山岳部も同じキャンプ場に来ていました。平塚中等に教えてもらった平塚中等流山メシをここで紹介します。



平塚中等の山メシ チーズタッカルビ

【材料】

鶏モモ 80g、みたらし団子 1 串、キムチ鍋の素(プチっと鍋キムチ) 1 個、水 70cc、
スライスチーズ 2 枚、スライスキャベツ 1/2 袋

【調理方法】

肉を焼く⇒ある程度肉に火が通ったらチーズ以外のすべての材料を鍋に入れて加熱する⇒ふっふつとわいてきたらチーズを乗せてできあがり！

画像でもわかるように、コメにチーズタッカルビをトッピングしていたようです。

この日は 21:00 消灯。天気予報どおり夜半から雨脚が強くなりました。雨の音を聞いて寝るのもまた訓練。



朝 4:30 すぎの芦ノ湖。雲が周辺山域をすっかり覆っていて幻想的です。



5:00 起床 まずは炊事から。今回顧問から「パン食のレシピを充実させよ」とお題が出されました。



バターを塗って食パンを焼いています。



山メシ③ あんバタートースト（登山前の糖質摂取を想定）

【材料】 切れてる北海道バター(10個入)1/2片、つぶあん、食パン

【調理方法】

フライパンにバターを塗って加熱⇒食パンを焼く⇒焼きあがった食パンにあんこを塗り、バターをのせれば完成。

今回の食費の総額は1人あたりおよそ450円程度でした（概算）。



水分・塩分・エネルギー等を短時間で補給するためのインスタントスープの調理をしています。

朝食後テントの撤収を行い、8:25 桃源台発のバスに全員乗車しました。そして9:15 ごろ小田原駅東口に到着し、解散しました。明日の放課後はテント整備と共同装備の返却確認という大仕事が終わったら反省会です。

来月はいよいよ夏合宿です。が、そのまえに秦野市を見下ろす塔ノ岳の日帰り山行を行います。ひたすら登り、ひたすら下るといふ変化の乏しさ、行動時間の長さ、夏の高温多湿というタフなコースに1年生が初めて挑みます。