

いじめをはじめとする困りごと

○24 時間子ども SOSダイヤル

いじめに関する問題などさまざまな悩みの相談

TEL:0120078310

TEL:0466818111

【受付時間】毎日 24 時間 【休み】なし

○SNS いじめ相談@かながわ

LINE によるいじめ等の相談

【受付期間】5/9～3/17 (月・水・金) 18:00～21:00

5/9～13・8/22～9/9・1/9～13 は毎日受付

【友だち追加】[URL:https://page.line.me/210pedyd](https://page.line.me/210pedyd)



不登校・ひきこもりに関すること

○不登校ほっとライン

「学校に行けない」、「行きたくない」など不登校・引きこもりの相談

TEL:0466810185

【受付時間】月～金 8:30～21:00

土・日・祝休日 8:30～17:15 【休み】年末年始

○かながわ子ども・若者総合相談 LINE

ひきこもり・不登校・非行等の相談

【受付時間】火、木、土 14:00～21:00

【休み】祝休日・年末年始

【友だち追加】[URL:https://page.line.me/009ddhtc?openQrModel=true](https://page.line.me/009ddhtc?openQrModel=true)



2022

相談窓口

ひとりで悩まず
まずは相談して
ください。

体罰・セクハラに関すること

○体罰相談窓口

体罰に関する相談

TEL:0466811967

【受付時間】月～金 8:30～12:00 13:00～17:15

【休み】土・日・祝休日・年末年始

○県立学校におけるセクシュアル・ハラスメント

に関する相談窓口

セクシュアル・ハラスメントに関する相談

TEL:0466811967

【受付時間】月～金 8:30～12:00 13:00～17:15

【休み】土・日・祝休日・年末年始

いのちをまもる

○いのちのほっとライン@かながわ

「生きるのがつらい」「気分が沈む」など、
心の健康に関する悩みを LINE で相談



【受付時間】月～金・日 17 時～22 時 ※祝休日・年末年始除く

【友だち追加】[URL:https://page.line.me/194qtyur](https://page.line.me/194qtyur)

○横浜いのちの電話

TEL:0453354343 【受付時間】毎日 24 時間 【休み】なし

○川崎いのちの電話

TEL:0447334343 【受付時間】毎日 24 時間 【休み】なし

※共通フリーダイヤル **TEL:0120783556**

【受付時間】毎日 16 時～21 時 毎月 10 日は 8 時～翌 8 時 【休み】なし

～ どこに相談したらいいかわからない… そのような時は ～

※相談内容によって、適切な相談窓口の紹介などをします。

子どもに関するさまざまな相談

○神奈川県立総合教育センター

学校生活や家庭生活に関するさまざまな悩みの相談

TEL:0466810185 【受付時間】月～金 8:30～21:00 土・日・祝日 8:30～17:15 【休み】年末年始

県立学校に関する相談

○県教育委員会学校支援課

県立学校の児童・生徒指導等に関する相談

TEL:0452108295 【受付時間】月～金 8:30～17:15
【休み】土・日・祝休日・年末年始

市町村立小・中学校に関する相談

○まずは学校を所管する、各市町村教育委員会に御相談ください。

○県教育委員会子ども教育支援課

市町村立学校の児童・生徒指導等に関する相談

TEL:0452108292 【受付時間】月～金 8:30～17:15
【休み】土・日・祝休日・年末年始

児童・生徒の発達に関する相談

○発達教育相談 [TEL:0466842210](tel:0466842210)

子どもの発達に関するさまざまな悩みの相談

【受付時間】月～金 8:30～21:00 土・日・祝休日 8:30～17:15 【休み】年末年始

こころの健康に関する相談

○こころの電話相談 ① [TEL:0120939289](tel:0120939289) ② [TEL:0120821606](tel:0120821606)

心の病気、生活、仕事に関する悩み、性に関する悩み(性的マイノリティ)の相談

【受付時間】① 毎日 24 時間 ② 月～金 9:00～21:00(受付は 20:45 まで) 【休み】土日・祝休日・年末年始

○横浜市こころの電話相談 [TEL:0456623522](tel:0456623522)

【受付時間】月～金 17:00～21:30 土・日・祝日 8:45～21:30 【休み】なし

○川崎市こころの電話相談 [TEL:0442466742](tel:0442466742)

【受付時間】毎日 9:00～21:00 年末年始 9:00～17:00 【休み】なし

○相模原市こころのホットライン [TEL:0427699819](tel:0427699819)

【受付時間】毎日 17:00～22:00 (受付は 21:30 まで) 【休み】年末年始

○横須賀こころの電話 [TEL:0468305407](tel:0468305407)

【受付時間】月～金 16:00～23:00 (毎月第 2 水曜日は 16:00～翌 6:00) 土・日・祝日 9:00～23:00 【休み】なし

人権(虐待・暴力など)に関する相談、子育ての悩みや非行などに関する相談

○子ども家庭 110 番 [TEL:0466847000](tel:0466847000)

子育ての不安、親子関係や家族の悩みなど、子どもにかかわる相談

【受付時間】毎日 9:00～20:00 【休み】なし

○かながわ子ども家庭 110 番相談 LINE

【受付時間】月～土 9:00～21:00 【休み】日・年末年始 【友だち追加】[URL:https://page.line.me/884uxepn](https://page.line.me/884uxepn)

○横浜市電話児童相談室(横浜市在住の方) [TEL:0452604152](tel:0452604152)

【受付時間】月～金 9:00～17:30 土 9:00～16:30 【休み】日・祝休日・年末年始

○川崎市児童虐待防止センター(川崎市在住の方) [TEL:0120874124](tel:0120874124)

【受付時間】24 時間 【休み】なし

○相模原市児童相談所(相模原市在住の方) [TEL:0427303500](tel:0427303500)

【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

○横須賀市児童相談所(横須賀市在住の方) [TEL:0468202323](tel:0468202323)

【受付時間】月～金 8:30～17:00 【休み】土・日・祝休日・年末年始

○ユーステレホンコーナー(県警察少年相談・保護センター) [TEL:0120457867](tel:0120457867)

少年の非行問題やいじめ、犯罪被害等に関する相談

【受付時間】月～金 8:30～17:15 【休み】土・日・祝休日・年末年始

○人権・子どもホットライン [TEL:0466841616](tel:0466841616)

子ども専用の人権に関わるような悩み相談(通報は大人の方からも受け付けます)

【受付時間】9:00～20:00 【休み】なし



家族のケアに関する相談

○かながわヤングケアラー等相談 LINE

ケアのこと、家庭、学校進路のことなど、様々な相談

【受付時間】月・火・木・土 14:00～21:00【休み】祝休日・年末年始【友だち追加】[URL:https://page.line.me/929qoxco](https://page.line.me/929qoxco)

○かながわケアラー電話相談 [TEL:0452120581](tel:0452120581)

家族や友人等をケアするケアラー・ヤングケアラーを対象に、ケアに関する様々な相談

【受付時間】水・金 10:00～20:00 日 10:00～16:00【休み】祝休日・年末年始

