健康な生活と疾病の予防（ウ）生活習慣病などの予防②

保健資料４

中学校 第３学年

３年　　組　　番　氏名（　　　　　　　　　　　　　）

それぞれの空欄に当てはまる語句を記入しましょう

**１　がん**

①がんの正式名称は（　ア　）新生物といいます。

何らかの原因で、正常な細胞が（　イ　）細胞

に変化し、それらが増殖することで、器官の正

常なはたらきを妨害してしまう病気です。

②多くのがんは（　ウ　）や（　エ　）などの生

活習慣が大きくかかわっています。また、食物

繊維の不足や（　オ　）性脂肪のとり過ぎなど

もがんの発症に関係しています。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ア | イ | ウ | エ | オ |

③次の説明は、がんについての内容です。内容が正しければ〇を、内容が不適切であれば×を空欄に記入しましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| １）がんは大人の病気のため、子どもががんになることはない。 |  |
| ２）がんの発生には生活習慣だけでなく、遺伝やストレスなどさまざまな要因も関係している。 |  |
| ３）がん細胞は体の中でに増えてしまう。 |  |
| ４）がんは治る病気である。 |  |

**２　がんや生活習慣病を予防するためには、どうしたらよいでしょうか。**

|  |
| --- |
|  |

**３　がん、生活習慣病予防のキーワード**

「早期（　ア　）・早期（　イ　）」「定期的に（　ウ　）を受ける」

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ア | イ | ウ |