健康な生活と疾病の予防（オ）感染症の予防

保健資料７

中学校 第３学年

３年　　組　　番　氏名（　　　　　　　　　　　　　）

それぞれの空欄に当てはまる語句を記入しましょう

**１　感染症と発生の原因**

**・**細菌やウイルスなどの病原体が体の中に侵入し、することを（　ア　）といい、病原体の感染によって起こる病気を（　イ　）といいま

す。

・感染症を予防するには、

①感染（　ウ　）、②感染（　エ　）、③からだの（　オ　）のそれぞれに対策をたてることが大切です。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ア | イ | ウ | エ | オ |

**２　３つの対策**

**①感染源についての対策**

・（　カ　）や殺菌などにより、病原体をさせることにより発生源をなく

　すことが大切です。

**②感染経路についての対策**

・（　キ　）やうがい、マスク、（　ク　）気をするなど、病原体がうつる経路

　をすることが大切です。

**③からだの抵抗力についての対策**

・日ごろから栄養や（　ケ　）を十分にとり、体力や抵抗力を高めることが大切です。また、（　コ　）を受け、病原体とたたかうをつくっておくことも非常に有効です。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| カ | キ | ク | ケ | コ |

**３**　感染症にかからないようにするために、普段どういったことに気を付けているか書いてみよう。