３　ほけん　「２．1ののしかた」

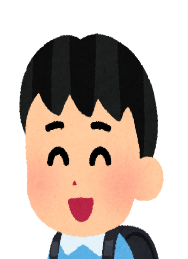
　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　３

～ここでぶこと～

　のためには、どんなのしかたがよいでしょうか。

1. ののしかたをて、がついたことをきましょう。

たくみさん



じたく

す　い　み　ん

３　４　　５　　６　　７　　８　　９　　10　　11　　12　　１　　２　　３　　４　　５　　６　　７　　８　　９

す　い　み　ん

じたく

あやかさん

　きそくしいをつづけることによって、にったのリズムをつくることができます。をけんこうにすごすためには、や、・すいみんなどを、ののリズムにわせてとることがです。

1. あやかさんのなやみをいて、あなただったらどんなをかけますか。ののあやかさんののしかたをて、えましょう。



さいきん、よくがなくて、でのも、のも、ぜんぜんべられないの。どうしたらいいのかな。