３　ほけん　「４．のりのかんきょう」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　３

～ここでぶこと～

　のかりをつけたり、カーテンをしめたりするのは、なぜでしょうか。

　のれかえをするのは、なぜでしょうか。

1. けんこうによいにするために、あなたがをつけていることに○をつけましょう。

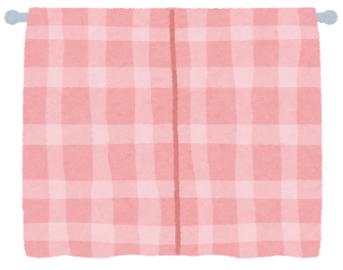
のりの・　　　　　　　そうじをするときには　　　　　　　だんぼうをうときは、

をしている。　　　　　　　まどをけて、を　　　　　　　こまめにをれか

　　　　　　　　　　　　　　　れかえている。　　　　　　　　　えている。

まわりがくらくなってきたら、をつけている。

がたってまぶしいときは、カーテンをしめている。

　けんこうによいですごすと、とのがよくなります。けんこうによいにするには、**のるさをせつしたり**、**すすんでをれかえたりする**など、かんきょうをえることがひつようです。

　（２）の２つのについて、よくないところをつけて、のりのかんきょうをえるをえてみましょう。

のまどや、をしめったまますごしている。

くらいで、パソコンをっている。