１ねん　からだつくりのうんどうあそび　「からだほぐしのうんどうあそび」

　　　　　　　　　　　　　　　１　ねん　　　　くみ　　　　なまえ

～ここでまなぶこと～

「からだほぐしのうんどうあそび」について しる

からだをうごかして

たのしくなるうんどう！

からだをうごかして

きもちよくなるうんどう！

ともだちと

なかよくなれるうんどう！

☆　「からだほぐしのうんどうあそび」って なに？



（１）こんな「からだほぐしのうんどうあそび」があるよ！やってみたいものに

〇をつけよう！

からだぜんたいで

じゃんけん

ボールをつかった

あそび

フープをつかった

あそび

なわをつかった

あそび



おんがくやリズムに

のって うごく

リズムにあわせて あるく

いろいろなコースをあるく はしる

　（）まるわかりハンドブック（）

※ともだちとのきょりは、２ｍいじょうはなれましょう。

（２）きょうのべんきょうは わかったかな？あてはまるマークに いろを ぬろう！

バッチリ☆

まあまあ

もうちょっと

