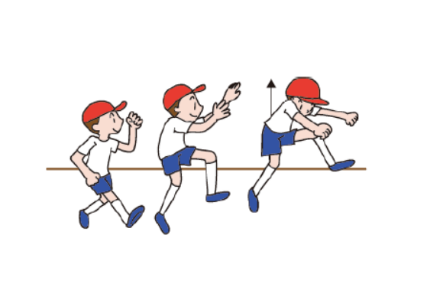
３　・の　「の②」

**３**

～**ここでぶこと**～

「とび」について、る。

☆　「とび」って、なに？

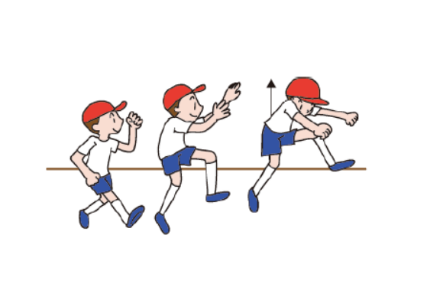
みじかい

からの

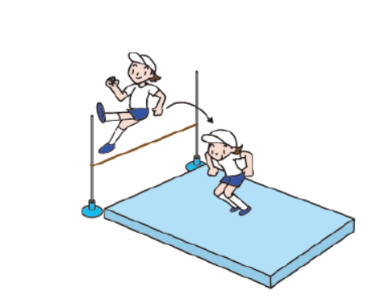
とび

みじかいから、ふみきりをめてよくふみきりくとぶです。

☆とびのポイント



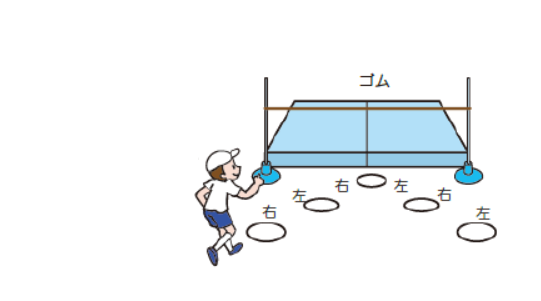
のへふみり、くとぶ



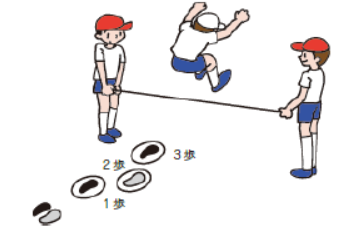
ひざをやわらかくまげて、

から

ふみりをきめる



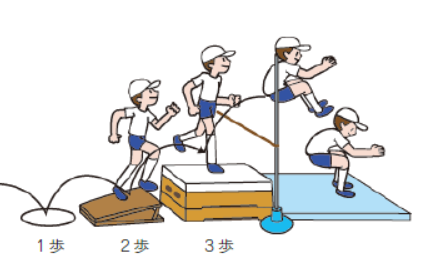
でふみろう！



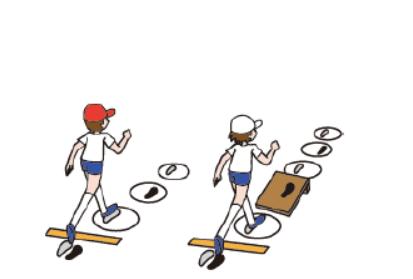
３～５ていどの、みじかい

イチ・ニ・サーンとをかけると、とびやすいね

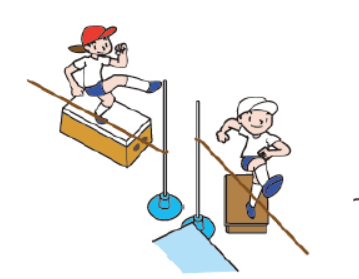
（１）とびには、こんながあるよ！どんなことにをつけて、それぞれするといいといますか。あなたが、をつけたいことをいてみよう！



ふみりとの



の



とびこしの

１・２・３のリズム

１・２－１・２・３のリズム

（２）とびの、についてなやんでいるがいます。あなただったら、どんなをかけますか。



のときに、リズムがわなくて、うまくができないんだ。どうしたらリズムよくできるかな。

　　（）まるわかりハンドブック（）