３　・の　「の②」

**３**

～**ここでぶこと**～

「とび」について、る。

☆　「とび」って、なに？

みじかい

からの

とび

みじかいから、ふみきりをめてよくふみきりくとぶです。

☆とびのポイント

のへふみり、くとぶ

ひざをやわらかくまげて、

から

ふみりをきめる

でふみろう！

３～５ていどの、みじかい

イチ・ニ・サーンとをかけると、とびやすいね

（１）とびには、こんながあるよ！どんなことにをつけて、それぞれするといいといますか。あなたが、をつけたいことをいてみよう！



ふみりとの

の

とびこしの

１・２・３のリズム

１・２－１・２・３のリズム

（２）とびの、についてなやんでいるがいます。あなただったら、どんなをかけますか。



のときに、リズムがわなくて、うまくができないんだ。どうしたらリズムよくできるかな。

　　（）まるわかりハンドブック（）