３　　「マット①」

**３**

～**ここでぶこと**～

「マット」について、る。

３のマット

　をにつけたり、しいにちょうせんしたりするときに、しさやよろこびをわうです。

でにつけたきをもとに、やとうにりみ、のにったにしていきます。

☆　３の「マット」では、こんな【】をやるよ！

　　　　　　　



りやすいマットで、

1. マットには、こんながあるよ。やってみたいの□に〇をつけよう！また、そのにチャレンジするときにをつけることは、どんなことだといますか。

　

ゆりかごから、きがる

さかマットで、

の

さかマットで、

の



マットをねて、で

マットをくおす

マットのにいマットをねて、

 きがるときに、をく

1. マットで、うまくができずに、なやんでいるがいるよ。あなただったら、

　　（）まるわかりハンドブック（）

どんなをかけますか。

　　（）まるわかりハンドブック（）

をするときに、いきおいがなくて、とちゅうでまって

しまうの。どんなをすれば、できるようになるのかな。