４　つくり　「ほぐしの」

　　　　　　　　**４**

**～ここでぶこと～**

　「ほぐしの」について、る。

☆　「ほぐしの」って、なに？

をかすしさやよさをあじわうことにより、やののじょうたいにき、のちょうしをととのえたり、とりゅうしたりする です。



（１）こんな「ほぐしの」があるよ！やってみたいものに〇をつけよう！

〇をつけたには、どうしてやってみたいとったのか、をいてみよう！



リズムにのって、がむようなきをする



フープをった



なわをった



いろいろなのきをつけて、いたりったりする



かかとでいたりったりする



つまでいたりったりする

　（）まるわかりハンドブック（）

（２）のふりり（かったこと、やってみたい　など）