４　つくり　「なきをつくる」

**４**

～**ここでぶこと**～

のバランスをとる

「なきをつくる」について、る。

☆　「なきをつくる」って、なに？

きほんてきなきを

みわせる

だめしの

をそうさする

をいどうする



（１）こんな「なきをつくる」があるよ！やってみたいものに〇をつけよう！

〇をつけたには、どうしてやってみたいとったのか、をいてみよう！

なげげたボールを、いろいろなこうにいたり、ったりしてからとる

なげげたボールを、いろいろなこうにったりしてからとる

なわとびでとびながら、いたり、ったりする

フープをしながら、いたり、ったりする

ボールをもったり、かついだりして、バランスをとりながらいたり、ったりする

　（）まるわかりハンドブック（）

（２）のふりり（かったこと、やってみたい　など）