４　・の　「の①」

**４**

～**ここでぶこと**～

いろいろなリズムでのハードル

「の」について、る。

☆　「の」って、なに？



３０～４０ｍていどのハードル

リレー

（３０～５０ｍていど）

３０～５０ｍていどの

かけっこ

（１）あなたは、かけっこをするときに、どんなことにをつけてっていますか。

☆かけっこをするときのポイント

にうでをきくふる

まっすぐをて、をくにたおす

コーナーのがわにをくかたむける

（２）こんな、「の」があるよ。やってみたいものに〇をつけよう！また、どうしてやってみたいとったのか、をいてみよう！



うでたてふせからる

あおけからる

ろきからる

うつぶせからる

からる

(３)のふりり（かったこと、るときにやってみたいこと　など）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（）まるわかりハンドブック（）