５　つくり　「ほぐしの①」

　　　　　　　　**５**

**～ここでぶこと～**

　「ほぐしの」について、る。

**ほぐしのとは**

ほぐしのとは、なをい、をかすしさやよさをわうことをして、やの**とのにいたり**、**とかにわりったりする**ことです。

**☆とのにくこと　　　　　　　☆とわりうこと**

キーワード



とわりうこと

とのにくこと

・したらがくなった。

・のをいたら、リラックスできた。

・のかしによって、ちもなった。

・をしてとのとでは、とにいがある。

・のよさをめう。

・とかにわりうしさやさをする。



（１）これまでのに、「とのにいた」をしたことがあれば

きましょう。



（２）これまでのに、「とわりう」をしたことがあればきましょう。