



5月

学校給食献立表



神奈川県立藤沢支援学校

2026-04

日	献立	主な食材と体の中での働き			エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		体を作る	熱や力になる	体の調子を整える	
1 金	ごはん さかなあまから 魚の甘辛あげ おひたし わかたけじる 若竹汁 こどもの日ゼリー	かつお、とりにく、わかめ、かつお、 こんぶ、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、はくりきこ、かたくりこ、 あぶら、さとう	ほうれんそう、にんじん、はくさい、 たけのこ、だいこん、しらたき、ねぎ	732 kcal 37.7 g 17.0 g 2.2 g
7 木	チキンカレーライス グリーンサラダ (サウザン)	とりにく、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、いためたまねぎ、 グリーンピース、りんご(ジャム)、 カリフラワー、キャベツ、きゅうり、 パプリカ	671 kcal 25.0 g 15.4 g 2.0 g
8 金	和風スパゲッティ かぼちゃサラダ (ごま) ヨーグルト (ファイバーFe)	ベーコン、とりにく、ヨーグルト、 ぎゅうにゅう	スパゲッティ、あぶら、バター	たまねぎ、にんじん、ぶなしめじ、 えのきたけ、さやいんげん、かぼちゃ、 アスパラガス、きゅうり	646 kcal 31.4 g 16.4 g 2.4 g
11 月	ロールパン とりにく、まぐろ、 鶏のさっぱり焼き ポテツナソテー カレー風味スープ	とりにく、まぐろ、ベーコン、 ぎゅうにゅう	ロールパン、じゃがいも、バター、 さとう	さやいんげん、たまねぎ、にんじん、 キャベツ、セロリ、マッシュルーム、 こまつな、トマト	638 kcal 35.7 g 24.8 g 2.8 g
12 火	ごはん ちくげんに 筑前煮 ごま酢和え	とりにく、がんもどき、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、さといも、あぶら、 さとう、ごま、ごまあぶら	にんじん、たけのこ、れんこん、ごぼう、 こんにゃく、ほししいたけ、 さやいんげん、キャベツ、きゅうり、 ぶなしめじ	677 kcal 28.4 g 17.7 g 2.1 g
13 水	黒パン さけ、 鮭のムニエル グラッセ 野菜スープ	さけ、ベーコン、ぎゅうにゅう	くるパン、はくりきこ、あぶら、 バター、さとう	にんじん、さやいんげん、たまねぎ、 とうもろこし、キャベツ、こまつな	612 kcal 36.0 g 20.4 g 2.7 g
14 木	ジャンバラヤ コールスローサラダ オニオンスープ ももゼリー	ぶたにく、ベーコン、ぎゅうにゅう	こめ、バター、あぶら、さとう、 たまごふしようマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、 マッシュルーム、キャベツ、 とうもろこし、ぶなしめじ、 いためたまねぎ	649 kcal 20.9 g 21.1 g 2.3 g
15 金	タンメン あ、ぎょうざ 揚げ餃子 なめたけ和え	こんぶ、ぶたにく、ぎょうざ、 ぎゅうにゅう	ラーメン、あぶら、ごまあぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 りょくとうもやし、にら、きくらげ、 たけのこ、ほうれんそう、きゅうり、 ぶなしめじ、なめたけ	686 kcal 29.7 g 19.3 g 2.8 g
18 月	ソフトフランス チキントマトシチュー マカロニサラダ (フレンチ)	とりにく、まぐろ、ぎゅうにゅう	ソフトフランス、あぶら、 じゃがいも、さとう、マカロニ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、 いためたまねぎ、マッシュルーム、 グリーンピース、トマト、とうもろこし、 きゅうり	642 kcal 33.5 g 17.5 g 2.5 g
19 火	ごはん なまあ 生揚げのみそ炒め やしじる 野菜汁	ぶたにく、あつあげ、みそ、 あぶらあげ、かつお、こんぶ、 ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、あぶら、さとう、 ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、ほししいたけ、 ピーマン、キャベツ、たけのこ、 さやいんげん、だいこん、ごぼう、 えのきたけ、ねぎ	699 kcal 28.2 g 21.8 g 2.2 g
20 水	ごはん にさかな 煮魚 いそあ 磯和え みそ汁	あかうお、のり、あぶらあげ、かつお、 こんぶ、みそ、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、さとう、さつまいも	しょうが、こまつな、はくさい、 りょくとうもやし、にら、にんじん、 たまねぎ、はねぎ	642 kcal 30.8 g 13.4 g 2.9 g
21 木	スパゲティみそソース ひじきと豆のサラダ (和風)	ぶたにく、みそ、ほしひじき、だいず、 ぎゅうにゅう	スパゲッティ、バター、あぶら、 さとう、はくりきこ	たまねぎ、にんじん、セロリ、きゅうり、 キャベツ	681 kcal 33.7 g 24.5 g 2.3 g
22 金	ぶた 豚のしょうが焼き丼 さつま汁	ぶたにく、あぶらあげ、かつお、 こんぶ、みそ、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、あぶら、さつまいも、 ごまあぶら	たまねぎ、キャベツ、にんじん、 だいこん、ごぼう、こんにゃく、ねぎ	716 kcal 32.9 g 21.7 g 2.2 g



5月

学校給食献立表



神奈川県立藤沢支援学校

2026-04

日	献立	主な食材と体の中での働き			エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
		体を作る	熱や力になる	体の調子を整える	
25 月	きなこ揚げパン 肉団子スープ 野菜サラダ (サウザン)	きなこ, ミートボール, ささみ, ぎゅうにゅう	コッペパン, さとう, あぐら, はるさめ, ごまあぐら	にんじん, はくさい, ねぎ, ほししいたけ, こまつな, たけのこ, キャベツ, きゅうり, どうもろこし	690 kcal 30.4 g 27.9 g 2.9 g
26 火	かやくご飯 魚のごまみそがけ きのこ汁	とりにく, さわら, みそ, あぐらあげ, かつお, こんが, ぎゅうにゅう	こめ, むぎ, あぐら, さとう, ごま, ごまあぐら	にんじん, ごぼう, ほししいたけ, えだまめ, ぶなしめじ, えのきたけ, まいたけ, だいこん, はねぎ	698 kcal 37.7 g 24.2 g 2.6 g
27 水	ご飯 肉じゃが おひたし 野菜ふりかけ	ぶたにく, ぎゅうにゅう	こめ, むぎ, あぐら, じゃがいも, さとう	たまねぎ, にんじん, しらたき, さやいんげん, ほうれんそう, はくさい, ぶなしめじ	660 kcal 27.1 g 16.1 g 2.1 g
28 木	ご飯 油淋鶏 茹で野菜 春雨スープ	とりにく, パーコン, ぎゅうにゅう	こめ, むぎ, はくりきこ, かたくりこ, あぐら, さとう, ごまあぐら, はるさめ	ねぎ, きゅうり, りょくとうもやし, にんじん, たまねぎ, えのきたけ, こまつな	689 kcal 31.7 g 21.3 g 2.3 g
29 金	肉うどん ごまめ 五目豆	こんが, かつお, ぶたにく, だいず, あぐらあげ, ぎゅうにゅう	うどん, ごまあぐら, さとう	にんじん, ねぎ, ぶなしめじ, こまつな, れんこん, たけのこ, ほししいたけ, えだまめ	687 kcal 33.1 g 18.9 g 2.9 g

・献立は、材料の都合で変更になる場合があります。

・献立には高等部の提供栄養量が記載してあります。中学部は記載の90%、小学部は記載の60%を目安に提供しています。

