



7月

学校給食献立表



神奈川県立藤沢支援学校

2026-06

日	献立		主な食材と体の中での働き			1人ばく質 脂質 食塩相当量
			体を作る	熱や力になる	体の調子を整える	
1 水	きなこ揚げパン 牛乳	ポトフ ツナサラダ (和風)	きなこ、とりにく、ウインナー、まぐろ、ぎゅうにゅう	コッペパン、さとう、あぶら、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、かぶ、ブロッコリー、マッシュルーム、ごまつな、きゅうり、とうもろこし	659 kcal 30.4 g 24.8 g 2.8 g
2 木	ごはん 牛乳	にぎかな 煮魚 ナムル みそ汁 みかんゼリー	たら、あぶらあげ、かつお、こんぶ、みそ、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、さとう、ごまあぶら、ごま	しょうが、ぜんまい、にんじん、りよくとうもやし、ほうれんそう、だいこん、なめこ、はねぎ	637 kcal 32.1 g 12.4 g 3.1 g
3 金	タコライス 牛乳	ほろきめ 春雨スープ	ぶたにく、だいちミート、ベーコン、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、あぶら、さとう、はるさめ、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、とうもろこし、ピーマン、トマト、キャベツ、だいこん、えのきたけ、ごまつな	654 kcal 26.2 g 18.5 g 2.1 g
6 月	きのこスパゲティ 牛乳	ポテトサラダ	ベーコン、とりにく、ぎゅうにゅう	スパゲティ、あぶら、バター、じゃがいも、たまごふしよマヨネーズ	えのきたけ、ぶなしめじ、エリンギ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、とうもろこし、きゅうり、レモン	638 kcal 28.1 g 21.4 g 2.2 g
7 火	たなほたんたて 七夕献立		えび、きんしたまご、のり、かつお、こんぶ、ぎゅうにゅう	こめ、さとう、れいとうポテト、あぶら、そうめん、やきふ、ゼリー	れんこん、にんじん、たけのこ、かんぴょう、ほししいたけ、えだまめ、だいこん、ねぎ、ほうれんそう、えのきたけ	675 kcal 24.4 g 17.2 g 2.7 g
	ちらし寿司 (錦糸卵) 牛乳	ほしがた 星形ポテト そうめん汁 たなほた 七夕ゼリー				
8 水	ロールパン 牛乳	かぼちゃ入りシチュー ブロッコリーサラダ (フレンチ)	とりにく、ぎゅうにゅう	ロールパン、あぶら、バター、はくりきこ	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、マッシュルーム、ぶなしめじ、ブロッコリー、キャベツ、とうもろこし	730 kcal 30.5 g 28.8 g 2.7 g
9 木	ごはん 牛乳	とり かつお や 鶏の香り焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	とりにく、ひじき、さつまあげ、だいち、かつお、こんぶ、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、あぶら、さとう、やきふ	ねぎ、しそ、にんじん、ほししいたけ、さやいんげん、だいこん、えのきたけ、ごまつな	630 kcal 34.5 g 15.2 g 2.3 g
10 金	さかな 魚のかばやき弁 牛乳	とんじる 豚汁	いわし、ぶたにく、とうふ、かつお、こんぶ、みそ、ぎゅうにゅう	こめ、むぎ、はくりきこ、あぶら、さとう、さといも、ごまあぶら	キャベツ、にんじん、ごぼう、だいこん、はねぎ	799 kcal 36.9 g 26.7 g 2.2 g
13 月	くろ 黒パン 牛乳	ぶたにく 豚肉のマヨネーズ焼き えだまめ 枝豆サラダ (ごま) トマトスープ	ぶたにく、ベーコン、ぎゅうにゅう	くろパン、あぶら、さとう、たまごふしよマヨネーズ、じゃがいも	パプリカ、ピーマン、えだまめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、トマト	736 kcal 34.8 g 33.8 g 3.0 g
14 火	かながわ かながわ産品学校給食デー		ぶたにく、ささみ、わかめ、ぎゅうにゅう、フローズンヨーグルト	こめ、むぎ、あぶら	たまねぎ、にんじん、なす、ズッキーニ、かぼちゃ、いためたまねぎ、とうもろこし、トマト、キャベツ、ブロッコリー	749 kcal 29.9 g 19.9 g 2.3 g
	なつやさい 夏野菜カレーライス 牛乳	わかめサラダ (和風) フローズンヨーグルト				

・献立は、材料の都合で変更になる場合があります。

・献立には高等部の提供栄養量が記載してあります。中学部は記載の90%、小学部は記載の60%を目安に提供しています。

【かながわ産品学校給食デー】

7月14日(火)は、県内産の食材を使用した「かながわ産品学校給食デー」として、地場産物の積極的な利用を予定しています。

今回のかながわ産品は、米・豚肉・野菜・わかめです。(天候などにより、納入できない場合があります。)

地域でとれた食べ物を地域で食べる(消費する)ことを「地産地消」といいます。

新鮮でおいしくいただけ、環境にもやさしいので、ご家庭でもぜひ意識してみてください。

神奈川県
食育マスコット
「かなぼう」



