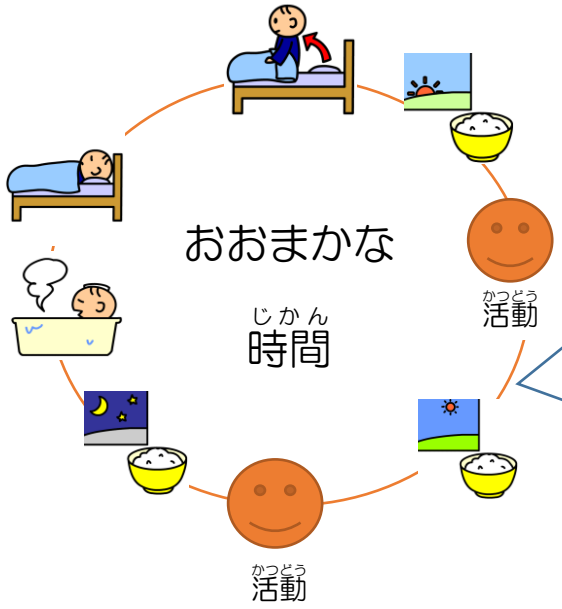
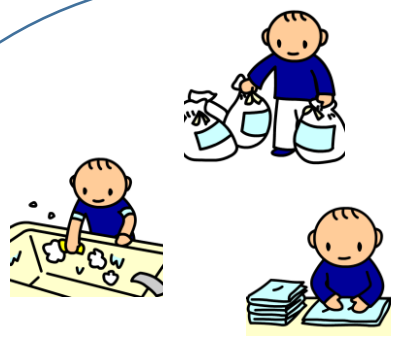
臨時休校中の過ごし方（中学部）

お家の人と一緒に読んで、取り組んでみましょう！

☆　生活のリズムを整えよう　☆

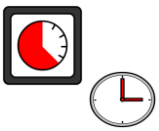
1日のスケジュールを作ろう





お手伝いを決めてやっていますか？
まだの人は１つ考えてやってみよう！

活動時間を決めよう

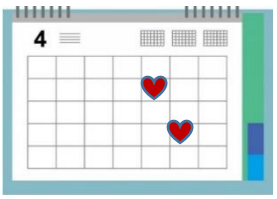


延長ももちろん大丈夫！

休憩時間も考えよう。

延長したいときはお家の人に相談しよう。（コミュニケーション力のアップにつながるね。）

カレンダーを活用しよう



お家の人と相談して、楽しみな日を作るのも良いですね。❤

好きなアニメ
テレビや動画

ドライブ
お散歩

☆　手洗い・マスクもチャレンジしよう！～繰り返しゆっくりと　☆

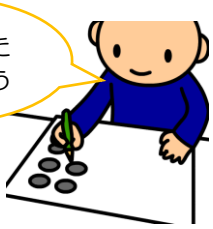
動画がたくさん出ています。
自分に合ったものを参考にするのも良いですね。

散歩時公園まで、
お店の中だけ付けてみよう、など
少しの時間から

表現する活動もたくさんできると良いですね

一行日記

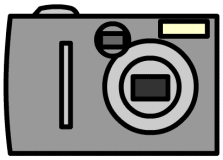
たのしかったことをかこう



お絵描き・工作

ダンス・ヨガ

写真撮影
※ルールを決めて



作ったものなどを写真に撮って、登校する日に持ってきてくれたら嬉しいです。

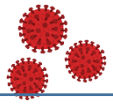
保護者の皆様へ

♡出来たところをたくさんほめましょう♡

☆　気持ちを代弁　想いに寄り添う　たくさんほめる　☆

いつもと違う生活…不安

コロナウイルスは小さくて見えません。
体の中に入ると病気になります。
体の中に入ないように手洗いやマスクをします。
今学校はお休みです。
お休みの間はお家で過ごします。



分かることが
安心に
つながります

一日がんばって過ごしている子どもたちをたくさんほめてください
おうちの方の笑顔が子どもたちの笑顔につながります。
（それから、ときにはがんばっている自分自身をほめられると良いですね。）