やってみよう！お手伝い

保護者の皆様へ

「お手伝い」って、よく言われますよね。

そうですよね～。「はじめの一歩」にちょっぴりチャレンジで大丈夫！はじめることができれば半分以上成功です!!

中学部の生徒たちは、学校でたくさんお仕事をしています。

「ありがとう」の一言で、家族みんなが元気に過ごすことができますように💙

＜ポイント＞

できた所をたくさん、たくさんほめてあげてください。

せんたく編

生徒の皆さんへ ～どれができるかな？～		お家の方へ 無理なく、できるところから取り組んでみてください。
取り込む 	●せんたくばさみからはずす。 ●ハンガーからはずす。 ○はずしたものを置く場所は、お家の人に聞きましょう。	・取り込んだものを置く場所を教えてあげてください。「かご」などが分かりやすいと思います。
たたむ 	●自分のものからたたんでみよう。 ○自分のものができたら、家族のものもやってみよう。	・学校の着替えのときにたたむ練習をしています。 見守りやアドバイスをお願いします。
干す 	●せんたくばさみを使って干す。 ○小さなタオルなどを干してみよう。	 人差し指と親指をしっかり使い「つまむ」ことは意外と難しいです。様子を見ながらやってみてください。

食事編

生徒の皆さんへ ～どれができるかな？～		お家の方へ それぞれのお家のやり方があると思いますので、教えてあげてください。
はしやスプーンを出す 	●自分の分を出して並べる。 ○自分の分ができたら、家族の分もやってみよう。	・静かに置く、向きを揃える、といった課題も入れていけると良いですね。
よそう 	●自分の分をよそう。 ○自分の分ができたら、家族の分もよそってみよう。	・量の見本があるとよいです。 ・「お玉２杯分」のように伝えるのもよいです。
運ぶ 	●自分の分を運ぶ。 ○自分の分を運ぶことができたら、家族の分も運んでみよう。 ○トレーに乗せて運んでみるのもいいですね。	 こぼさないように運ぶことはとっても良いトレーニングになります！調整力がつきます。
片付け 	●食器を下げる。 ○お家の人と一緒に食器洗いをやってみよう。泡を流す係をやってみよう。	・食器洗いに取り組むときは、最初は泡を流す役割から始めると良いでしょう。 ・食洗器の場合は、ザザッと洗い流して食洗器に入れるところをやらせてみても良いでしょう。

そうじ編

生徒の皆さんへ ～どれができるかな？～		お家の方へ 無理なく、できるところから取り組ませてみてください。
玄関そうじ 	●玄関をはく。 ●集めたごみをちりとりに入れる。 ●ちりとりのごみを、ごみ箱やごみ袋に入れる。	・ぬらした新聞紙などをちぎって散らしておくと分かりやすいです。 ・はいて集める場所に目印などがあると分かりやすいです。 玄関は範囲が狭く、すぐできるのでお勧めです。
窓ふき 	○お家の窓をふいてみよう。	・清掃班だった生徒は、作業学習で窓ふきを行っています。（雑巾、窓ふきスプレーなどを使って行っています。）「やり方を教えて」と言ってみるのもよいでしょう。
ゴミ集め 	○お家のごみ箱のごみを、ごみ袋に集めてみよう。	・お部屋のごみ箱のごみを集める活動は、清掃班の作業学習で取り組んでいます。
雑巾がけ 	○お家の床の雑巾がけをしてみよう。	・雨天時の朝の運動で体育館の雑巾がけを行っています。お家の廊下の乾拭きなどに取り組んでみてはいかがでしょう。