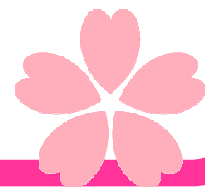


Deep Library

深高図書館だより

春のお役立ち スペシャル

図書館で手に取って見てね♪



本に貼ってあるラベルの記号。数字はジャンルを示していて、本の置き場所がわかります。

請求記号 著者 出版者 出版年
書名(本のタイトル)

141 池田義博||著 サンマーク出版 2019
見るだけで勝手に記憶力がよくなるドリル



「記憶力日本選手権大会優勝者」が作った、脳のセンサーを刺激するドリル。クイズ感覚で友達とやってみても楽しそう。

596 ア Akarispmt's Kitchen||著 KADOKAWA 2021
包丁もまな板もいらない10分弁当



キッチンバサミとピーラーで食材を切り、フライパンとレンジとトースターを同時に使う！

10分でできなくても、自分で作るお弁当、きっとおいしいよ～

597 マまあち||著 宝島社 2023
片付けは思考が9割!



生活が変わる春は片付けチャンス！p.84の「小学生の帰宅後ルーティン」、意外とできていないかも？

片づきの基本的な考え方がわかる、納得の一冊です。

361 ヨ 吉原珠央||著 集英社 2023
絶対に後悔しない会話のルール



沈黙がイヤで何かしゃべってしまうこと、ありませんか？親しくなる前は、特に。

でもそれは、相手の考える時間を奪っているのかも。

「観察する」ことを大事にした会話のコツを伝える本です。

141 シ 清水健二||著 さくら舎 2023
一瞬の微表情から心を読む方法



「微表情」は小さな表情。具体的な顔写真を示し、どう感じている顔なのか解説する珍しい本です。クイズのような構成なので、この顔はどう？と考えながら読んでみるとおもしろそう。



日本一トラブルに巻き込まれる編集者の人間関係術



書類など文字を書く
機会の多い春、自分の
書く文字をランク
アップさせてみませ
んか？ ひらがな、
カタカナ、数字から
漢字まで、美しく書く
ポイントを教えてくれる
本です。



怒られたことがない人は
いないでしょう。そのとき
相手がなぜ怒っているか
理解していましたか？

トラブルは学びの場。
著者の体験談から学んで、
賢く怒られながら生きて
行きましょう！

10代からの情報キャッチボール入門 使えるメディア・リテラシー



変なウワサにだまされないために、
炎上しない発信をするために、
読んでおきたい一冊。
「まだわからないよね?」、「事実?
意見?」、「他の見え方もない?」
あと1つ、だまされないための
ポイントが書いてあります。
答えは、この本のp.74に...

「あと1つ」のヒント:
左の2つ、どんな図形
かな?

答えは p.75!
★司書にきいてもOK



例えば「空を見上げる」と
気持ちの切替えがうまく
いくとか。ひらめきが欲しい
とき、気分を上げたい
とき、頑張りたいとき、
そして「幸福を感じたい
とき」にも、役に立つ本!



桜と人々の暮らしがやさしく描かれた絵本。
高校生は「たいへんだ、ちこくだ」と走って
いますが、さくらまつりの日だけは...



春は体調が乱れやすい季節。
原因がよくわからない痛み、
熱、疲労…体のSOSかも。

「実践編」を読めば、きっと
自分に合った対策を見つけ
られるでしょう。

他にどんなこと
知りたい?
リクエスト
待ってま〜す

