



人生の財産となる！ 青春部活

夢を探す！



全36部活から選べる
青春をささげる部活動

夢に近づく！



全力で部活に専念できる
充実した環境完備

夢の実現！



企業・大学から求められる人材！
部活後の自慢の進路

運動部 ★は強化指定部活

- ★男子バレーボール ★女子バレーボール ★男子バスケットボール
- ★女子バスケットボール ★サッカー ★硬式野球 ★女子ソフトテニス
- ★陸上競技 男子ソフトテニス 男女卓球 柔道 男子バドミントン
- 女子バドミントン 剣道 空手道 弓道 水泳 ワンダーフォーゲル

文化部

- 吹奏楽 合唱 美術 軽音楽 イラスト
- 天文 茶道 華道 文芸 囲碁将棋
- ボランティア研究 クッキング
- 科学技術研究 写真メディア 箏曲

同好会 など

- ダンス
- ESS
- 学習部活
- 家庭クラブ

CHECK! それぞれの部活動をより深く知れる動画を配信中！

女子ソフトテニス部
チームテーマ 我夢者羅
★強化指定部活
平岡監督

男子バスケットボール部
チームテーマ 感動と感謝を
★強化指定部活
岩本監督

女子バレーボール部
チームテーマ 全員バレーで勝利をつかめ！
★強化指定部活
伊藤監督

女子バスケットボール部
チームテーマ 疾風に動草を知る
★強化指定部活
岩崎監督

サッカー部
チームテーマ 青神一到
★強化指定部活
阿部監督

硬式野球部
チームテーマ For the Team
★強化指定部活
石岡監督

男子バレーボール部
チームテーマ 挑戦
★強化指定部活
濱畑監督

ワンダーフォーゲル部
チームテーマ Challenge the problem
杉村監督

その他の部活動紹介動画は
学校 HP をご覧ください。

CHECK! スポーツの専門性を高められる『スポーツクラス』の設置

運動部に所属する生徒で構成されたスポーツクラスでは、

スポクラ専門の授業で小・中学生に向けたスポーツイベントなどの企画・運営

授業で学んだ内容を地域の祭りや交流イベントで発表

毎朝・帰りのHRでの補食タイム(アスリートとしての食事指導)

などの貴重な経験・活動を通して、生徒同士刺激を与えあって3年間生活し、

- スポーツを活用したマネジメント能力をもった人材育成
- スポーツの幅広い知識・技能をもった人材育成
- スポーツに関わる職業で活躍できる人材育成
- 生涯スポーツ、地域スポーツの発展に寄与できる人材育成

を目指しています。

そして、スポーツクラスを通して身に付けたこれらの力を部活動の場でも活かし、それぞれの目標に向けて日々努力しています。



2~3年次のスポクラが履修

『スポーツ概論』

の、一部を紹介

■ スポーツイベントの企画・運営

年間数回、校内や校外の様々なスポーツイベントに携わる活動をしています。本校の学校行事「スポーツフェスティバル」において、試行錯誤を繰り返しながら競技種目の考案～当日の運営までの全てを生徒が行い、行事を成功させました。



スポーツフェスティバルの「借り物競争」の運営をしている様子



★市民の日のイベントに参加する様子
体育の教員やスポーツインストラクターを目指す生徒も多いので、とても有意義な時間となっています。

■ アスリート飯の考案・調理

スポーツ栄養学を学び、それぞれの競技の特性を考え、それに対する必要な栄養・食材を選び、実際に料理を行う。選手を支える立場としての知識を増やすだけではなく、自分自身もアスリートとしてどんな食事をすべきかを学ぶ内容となっています。



★生徒が考案したメニュー
「がんもどきのバーガー」と「ささみのアボカドディップ」
筋持久力を補うメニューとしての栄養バランスを中心に考えた。

PICK UP! 関東大会出場チームにインタビュー!!



令和5年 千葉関東出場 女子ソフトテニス部

Q. 県準優勝で関東出場を果たした決め手は?

笑 顔で我夢者羅に戦い抜くことを徹底したことが、関東出場に繋がったと思います。正直私たちは技術が高い選手が多くいるわけではありません。しかし、どんなに苦しい場面であっても笑顔を保つ努力を続けたからこそ、このような素晴らしい結果を得ることが出来たと実感しています。



Q. 関東に出場して成長したことはなんですか?

感 謝の気持ちをしっかりと持てるようになったことです。関東出場を決めるまで苦しいことがたくさんありましたが、周りの方々の支えがあったおかげで乗り越えることが出来たと心から実感しています。また、関東本戦前も本当にたくさんの人から応援していただき、改めて感謝の気持ちが強まりました。感謝の思いをプレーで返せるように頑張ります。これからも周りの方への感謝の気持ちを忘れない立派な選手でありたいです!



平塚市立金目中出身 吉田若菜さん



令和4年 栃木関東出場 女子バスケットボール部

Q. 関東大会を決定した試合の感想は?

最 後まで全員が自分の意志でプレーを選択し、楽しんで試合ができました。ベンチのメンバーも全力で声援を送ってくれて、今までで一番バスケットボールが楽しいと思えた試合でした。関東大会出場が決まった瞬間、ずっと面倒を見てくれた先輩の顔、どんな時も支え応援してくれた家族の顔や、涙でぐちゃぐちゃのチームメイトの顔など、多くの皆さんのことを思い出してとても感動的でした。



Q. 関東大会での様子を教えてください!

11 年ぶりに出場権を勝ち取った関東の本大会では、2日間で3試合を戦う熾烈な戦いとなりました。神奈川の代表として、すべてのバスケット仲間の気持ちを大切に、全力でプレーをすることができました。あの環境でプレーができたことは自分達を大きく成長させてくれたし、一生の財産となりました。またあの舞台上で活躍ができるように、常にチャレンジャー精神をもって日々の練習に励んでいます!



小田原市立白山中出身 大津涼夏さん