

指示：プリントを印刷し、ノートに添付して提出してください。

プリントできない人は、ノートに解答を記入してください。

提出：授業再開後、教科担当が指示します。

1 思春期と健康

本時の目標

- 1 思春期における発達の特徴が説明できる。
- 2 思春期の体と心の変化および健康課題を説明できる。

1 思春期の体と健康

- ①女性と思春期 ②男性と思春期

問2 図2女性の性周期（月経周期 28日 妊娠しなかった場合）を見ながら、次の（ ）に入る言葉を答えなさい。

なお、②及び⑧は○×で答えること。

- ①14日目に体温がストンと下がるのは（1 ）があったと考えられる。
- ②月経がはじまってから14日目が排卵日と考えてよい。（2 ）
- ③卵子の生命力は約（3 ）時間といわれている。
- ④精子の生命力は約（4 ）日間であるが、中には1週間以上も生存した精子もある。
- ⑤女性の基礎体温は、排卵後、（5 ）の働きにより、上昇する。
- ⑥黄体ホルモンの分泌期間は（6 ）週間である。
- ⑦卵子は黄体ホルモンの働きにより受精がなければ、（7 ）する。
その結果体温が下がる。
- ⑧図2では、妊娠する期間は、14・15・16日のみと考えてよい。（8 ）
- ⑨男性は射精にともなう性的な快感を求めて自らの意志で行うことがある。
このことを（9 ）という。
- ⑩基礎体温はどのようにして計りますか？

覚える 女性および男性の生殖器の名称を覚えよう。

プリント内の（ ）に入れる名称を入れてください。

女性の生殖器	主な働き
(11)	卵巣から排出された卵子は卵管采によって取り込まれ、卵管を経て子宮へと運ばれる。
(12)	卵子を作る。女性ホルモン（卵胞ホルモン、黄体ホルモンの分泌）
(13)	卵子を子宮に運ぶ。長さ約10cm。
(14)	受精卵を養育する。これを着床という。
(15)	分娩時、産道となる。

男性の生殖器	主な働き
(16)	精子を作る。男性ホルモンを分泌する。
(17)	精子を蓄える。
(18)	精子を運ぶ管。
(19)	精液を構成するアルカリ性で乳白色の分泌液を分泌する。
(20)	海綿体の急激な充血によって陰茎が勃起する。

問3 思春期の女性が無理なダイエットを行うと体にどのような変化がありますか？

1

2

3

2 思春期と心の健康

①思春期の心

問4 思春期の悩みにどのようなものがありますか？自分の立場で教えてください。

②思春期の健康課題

問5 あなたは、思春期の健康課題をどのように解決しようとしていますか。