

令和5年9月29日



学校だより 10月号

神奈川県立平塚盲学校

「 体育祭 ～負けない体づくり～ 」

支援連携部 総括教諭 神尾 恵

吹く風が爽やかになり、秋を感じられるようになってきました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…など、いろいろありますが、今年の平塚盲学校は10月21日（土）に「体育祭」があるので、スポーツの秋になりそうです。（延期のときは10月25日（水）に実施。）

2学期が始まってすぐに練習や準備をしている学部もあります。体育祭の種目は、定番の徒競走、綱引きはもちろん、盲学校の伝統競技ともいえる円周リレーもあります。私は先日、円周リレーを体験しました。走るのには苦手だと思っていたのですが、円周リレーでは遠心力を感じながら思い切り走ることができました。とても楽しく、すがすがしい気持ちになりました。

さて、体育祭のプログラムに載っている種目名を見てみると「忍者でGoGo!（幼稚部）」「よっちょれ・ソーラン（小学部）」「OH!縄跳び（中普部）」「めかたでポン（保専部）」など、わくわくする素敵なネーミングが並んでいます。盆踊りが大好きな私は「復活！平盲音頭（中普部）」も楽しみです。プログラム終盤にある「平盲PK戦 紅白BRAVO!（全校種目）」も興味深いです。PKといえばサッカー、サッカーといえばベルマーレ…と、身近なチームを連想してしまいます。インクルーシブハブ湘南も発足したばかりです。いったいどんな種目なのでしょうか。

また今回、開会式の前にはオープニングセレモニーとして「立野追分町内会太鼓部」の皆様によるお囃子の演奏があります。短い時間ではありますが、威勢のいい太鼓のリズムで気持ちが盛り上がりそうですね。地域の伝統芸能を切れ目なくつないでいらっしやることに勇気もらえるひとときになりそうです。

ところで、今回の体育祭の名称は「令和5年度体育祭～負けない体づくり～」、テーマは「準備はいいかい キミからはじまる 元気100%」です。「負けない体づくり」という言葉は、幼稚部から保専部までの一人ひとりが「〇〇に負けない体づくり」として考えることができます。相手チームに勝つための速さや強さ、だけではなく、自分の弱いところをいたわりながら長期的に体づくりをしていこうという平塚盲学校らしい言葉だと思います。体育祭は1日だけですが、体育祭があることで「けがをしないようにストレッチしておこう」や「少しだけ運動習慣を取り入れてみよう」という行動変容のきっかけにもなります。適度に運動することで脳に刺激を与え集中力や記憶力が向上するといわれていますし、免疫力や体力が付き、風邪などが流行する受験シーズンに備えることもできます。この秋はそれぞれのペースで気持ちよく体を動かし、負けない体を作りましょう！

10月行事予定

- 2日(月) 視力計測検査(普2) 舎・不審者対応訓練
- 3日(火) 視力計測検査(普1) 部活
- 4日(水) 歯科検診 13:00 体重測定(幼小)
- 5日(木) 視力計測検査(中普1組) 舎・囲碁教室
- 6日(金) 内科検診 13:00 視力計測検査(普3) 一斉帰省
- 7日(土) 関盲卓球大会(栃木盲)
- 10日(火) 校外学習(小6-2) 視力計測検査(理2・保2) 部活
舎・リーディングサービス
- 11日(水) 体育祭特別日課(~20日) 精神科相談 14:00
- 13日(金) 一斉帰省
- 15日(日) 神奈視協スポーツイベントによりグラウンド(AM)体育館(PM)使用
- 16日(月) 後期あいさつ運動(~19日) 自立活動医事相談(PT) 舎・囲碁教室
- 17日(火) 体育祭予行 14:30 下校
- 18日(水) 体育祭予行(予備日)
- 19日(木) 年金に関する学習会
- 20日(金) 体育祭前日準備 14:30 下校
- 21日(土) 体育祭 一斉帰省
- 23日(月) 振替休業
- 24日(火) 校外学習(小6-2・予) 視力計測検査(本1・本2) 部活
舎・リーディングサービス
- 25日(水) 体育祭(予) 視力計測検査(保1)
- 26日(木) 校外学習(小6-2) 校外学習(普2-2) 視力計測検査(理3・保3)
⑤⑥ともいきアート 医療器展示会 15:00
- 27日(金) 職場見学実習(保2・理2) 視力計測検査(理1) 横浜ゴム見学(小3)
一斉帰省
- 28日(土) PTA乳しぼり体験(余暇支援)
- 30日(月) 自立活動医事相談(OT) 校内模試(普3・共テ)
視力検査(小1-2・3-2・5-2)
- 31日(火) 職場見学実習(理2) 視力検査(小6-2) 部活



11月行事予定

- 1日(水) 中普遠足
- 2日(金) 一斉帰省
- 3日(金) 関盲陸上競技大会
- 6日(月) 舎・避難訓練
- 7日(火) あマ指模試 部活
- 8日(水) 小秋の遠足 はき模試
- 9日(木) ともいきアート 歯科保健指導
- 10日(金) 幼秋の遠足 関盲連文化祭 一斉帰省
- 14日(火) 避難訓練 部活
- 15日(水)~17日(金) 中修学旅行

