

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
平塚盲学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。初めての盲学校で緊張している人、一つ学年が進みワクワクしている人、様々ですね。困ったときは先生や友達に遠慮せずに聞いてください。先輩は後輩にやさしく教えてあげてくださいね。

保健室の場所は校舎2階の真ん中あたり。ドアのカラーテープと壁のプチプチシートが目印です。体調が悪いとき、ケガをしたときなど、担任の先生に用件を伝えてから来室しましょう。

本校の養護教諭（保健室の先生）は1名です。4月に着任した坪田と申します。どうぞよろしくお願ひします。



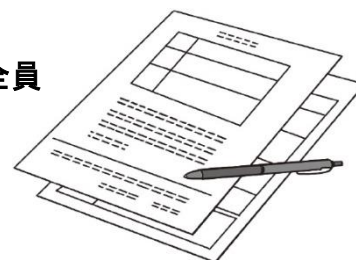
## ◎ 校医の先生方を紹介します ◎

内科	：小児科医	伊東先生
眼科	：満川眼科	満川先生
	（ " 視能訓練士	百田先生）
耳鼻科	：まきの耳鼻咽喉科クリニック	牧野先生
歯科	：吉田歯科	吉田先生
整形外科	：ほんだ整形外科クリニック	本田先生
精神科	：今岡クリニック	今岡先生
薬剤師	：望星平塚薬局	後藤先生



## ◎ 提出物をご確認ください ◎

- 「保健調査票」（押印またはサイン）と「定期健康診断問診票」→全員
- 「整形外科問診票」→幼・小・中・普
- 「結核健診問診票」→小・中
- 「心臓検診問診票」→小4・中1・普1



配付用封筒に「15日（月）までに提出」と書いてありますが、最初の校医検診が11日ですので、間に合う人は10日（水）までに担任へ提出をお願いします。記入が難しいなど、何かあれば担任、副担任にご相談ください。

災害用の常用薬（毎日飲む薬など）を保健室に預ける人は3日分を準備し、処方薬局でもらう薬の紙（コピー可）を付けて提出してください。保専部の生徒さんは災害時に備え、普段使っているカバンにお薬手帳と常用薬を数日分入れておきましょう。

## ◎ 定期健康診断が始まります ◎

定期健康診断は病気の早期発見、健康や発育の様子を確認するため、4月から6月にかけて実施します。各検診の前に担任より注意事項をお知らせしますので、ご協力をお願いします。

### ☆ 定期健康診断日程 ☆

注：特に記載がない場合、  
場所は保健室です

- 4月9日(火) 身体計測 幼・小  
4月10日(水) 身体計測 中・普  
4月11日(木) B型肝炎検査 9時～ 保1・理1(未検者)・前回欠席者、耳鼻科検診 13時～  
4月12日(金) 視力検査 理3・理2  
4月15日(月) 視力検査 理2・本3  
4月16日(火) 尿検査1回目 午前中回収、視力検査 本2・保2、眼科検診 13時15分～  
4月17日(水) 視力検査 保2・保3、歯科検診 13時～  
4月18日(木) 視力検査 保1・理1  
4月19日(金) 視力検査 理1  
4月22日(月) 視力検査 普3、胸部レントゲン検査 14時30分～ 平塚ろう学校 普1  
4月23日(火) 視力検査 普2  
4月24日(水) 整形外科検診 9時30分～ 幼・小・中・普  
4月25日(木) 視力検査 普1・中普1組  
4月26日(金) 視力検査 中1、内科検診 13時～  
4月30日(火) 視力検査 小2組  
5月1日(水) 視力検査 小1組・幼  
5月2日(木) 視力検査 予備日  
5月7日(火) 体重測定 幼・小  
5月8日(水) 体重測定 中普1組・中1・普1  
5月9日(木) 体重測定 普2  
5月10日(金) 体重測定 普3  
5月14日(火) 尿検査2回目 対象者には連絡します  
5月22日(水) 心電図検査 13時～ 会議室 小4・中1・普1  
6月12日(水) 精神科相談 14時～ 録音室 希望者3名程度 5月24日にお知らせ配付



注：月ごとの体重測定では  
希望者の身長も測定します

- \* 視力検査は2、3、4時間目に保健室で個別実施します。健康相談を兼ねていますので、通院状況や毎日の生活の様子など、お話をお聞かせください。保専部の皆さんは身長、体重、血圧も併せて計測します。各学部1，3年生（保専部3年生を除く）と小2は聴力検査も実施します。幼稚部と1組の皆さんは視力、聴力検査の練習をします。欠席者があれば日程が多少前後します。変更時は担任より連絡します。
- \* 内科検診では服を脱ぐことはせず、男性はシャツの裾から、女性は首元から聴診器を差し入れて検診します。男性はシャツをまくることもありますので、ゆったりした服装がおすすめです。カーテンやついたてを使用し、プライバシーに配慮しながら進めます。
- \* 眼科検診では視能訓練士の百田先生も来校し、皆さんの検診の様子を見てくださいます。
- \* 整形外科検診時、主治医に定期受診している人は、通院の様子を校医に伝える形となります。