




4月



今月の目標

食堂内の歩行の 規則を守ろう



8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
 始業式 入学式	短縮日課 	短縮日課 	カレーライス 茹で野菜サラダ 牛乳 ぶどうゼリー エネルギー 626kcal たんぱく質 25.3g 脂質 17.5g 食塩相当量 3.1g	桜ごはん からあげ おかか和え 豆腐とわかめの みそ汁 牛乳 ★入学進級 お祝い献立 エネルギー 631kcal たんぱく質 31.7g 脂質 21.1g 食塩相当量 2.7g
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
こぎつねうどん 大豆の五目煮 牛乳 白桃缶 エネルギー 692kcal たんぱく質 33.0g 脂質 19.2g 食塩相当量 2.8g	ごはん 麻婆豆腐 春雨サラダ ワンタンスープ 牛乳 エネルギー 654kcal たんぱく質 27.5g 脂質 22.2g 食塩相当量 2.7g	黒パン チキンピカタ マスタードソース アスパラガスの サラダ レタススープ 牛乳 エネルギー 596kcal たんぱく質 34.1g 脂質 21.1g 食塩相当量 3.1g	炊き込みご飯 鮭の西京焼き 野菜の磯辺和え 大根と麩の すまし汁 牛乳 エネルギー 593kcal たんぱく質 37.0g 脂質 15.5g 食塩相当量 3.0g	ソフトフランスパン ハンバーグ 茹でブロッコリー 野菜スープ 牛乳 エネルギー 574kcal たんぱく質 31.3g 脂質 21.1g 食塩相当量 2.7g

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
ナポリタン風 スパゲティ 白菜サラダ 牛乳 オレンジゼリー	ごはん ふりかけ 千草焼き きのこのすまし汁 牛乳	ロールパン マーマレードチキン 春キャベツの ソテー クラムチャウダー 牛乳	★たけのこごはん ★県産かじきの 南部焼き 野菜炒め かき玉汁 牛乳	コッペパン かぼちゃの オープン焼き 野菜のピクルス風 豆のスープ 牛乳
エネルギー 626kcal	エネルギー 614kcal	エネルギー 696kcal	エネルギー 607kcal	エネルギー 569kcal
たんぱく質 25.0g	たんぱく質 30.4g	たんぱく質 31.7g	たんぱく質 32.6g	たんぱく質 26.1g
脂質 21.5g	脂質 22.3g	脂質 28.3g	脂質 20.1g	脂質 19.2g
食塩相当量 2.2g	食塩相当量 2.3g	食塩相当量 3.4g	食塩相当量 3.0g	食塩相当量 3.0g

29日(月)	30日(火)
昭和の日	チャーハン 餃子 にらスープ 牛乳 ヨーグルト
	エネルギー 610kcal
	たんぱく質 27.3g
	脂質 19.1g
	食塩相当量 2.6g



★は ランチタイム NO. 248 をごらんください。

ご入学・ご進学

おめでとうございます

