

ひらサポレター

19

ひらサポ since2023

発行日：令和8年2月25日

HP：https://www.pen-kanagawa.ed.jp/hiratsuka-sh/
HPに問い合わせフォームを設置しています。
ご連絡はそちらから。

ひらサポの活動の様子をお知らせします。

ワークショップ ひらサポ工房

A部門保護者交流会 おうちケアどうしてる？



1月27日(火)、保護者の発案によるA部門保護者の交流会が行われました。家の中での過ごしの方の話では、お子さんが

家の中を移動するのに合わせて、ケアグッズを移動するか、それぞれの過ごしの方に分けて置いているかなどが

話題になりました。また、今後大きくなっていくお子さんの入浴グッズをどうしていったらいいか、介護用の衣類の販売が充実しているお店の話など、ケアの負担を少しでも減らすために様々な工夫がされていることを情報共有しました。また、この会のために、おうちでのケアの情報をまとめた掲示物も準備していただきました！模造紙2枚にまとめ、写真も豊富な素敵な掲示物(写真右側のピンク色の模造紙)です。許可をいただき、3学期いっぱいには正門側玄関に展示していますので来校された際にはご覧ください。

会の中では、不用品譲渡の話題も出ました。それぞれのお家で、結局使わなかったものや、ほぼ新品同様にサイズアウトしたものなどを、ぜひこれから使いたい方に譲ったりお試しに提供したりしていけると、お互い助かるのではないかと話(高校の制服などの譲渡会のようなイメージでしょうか)です。試しに、保護者のLINEグループ上でやってみたいという意見がありましたので、LINEグループへの参加をご希望されるA部門保護者の方がいらっしゃいましたら、学校までお知らせください。今回の交流会の主催者の方に連絡をいたします。

また、昨年度まで、2年続けて行っていたヘアカット(平塚市内の美容室の方に、長期休業中などに来校していただき、希望児童生徒が散髪してもらうイベント)について、今年度は実施しないのか？というご質問をいただきました。ヘアカットはコロナ前にはPTA主催で行っており、コロナの流行とその後のPTAの解散により、一度はなくなったイベントです。一昨年と昨年は、児童生徒のニーズがあるのではないかと考えた教員が発起人になり、ひらサポ工房の活動として協力者を募って実施しました。しかし、学校のカリキュラムの一環ではないことから、教員の業務として位置付けるのは難しく、どうしても発起人と協力者ありきとなります。今後、保護者の方から発起人が出ていただくなど、明確なニーズがある場合、学校も協力しながら行える可能性はあります。ぜひやりたい、発起人になってもよいという方がいらっしゃれば、学校へお知らせください。ご相談させていただきたいです。



A 部門 保護者 交流会 ミキサー食について語ろう



2月10日(火)には、また別の保護者の発案のA部門保護者交流会「ミキサー食について語ろう」が実施されました。使っているミキサーの紹介や新製品の話題から始まり、家庭での調理のアイデアをみんなで話しました。「酵素とゲル化剤の組み合わせで滑らかでまとまりのよい食事にしあげられる」「ハンバーグなどは、冷凍食品の方がムラがなくつぶしやすい」など、毎日の家事の中で安全に効率よくできる調理の工夫をたくさん共有できました。



また、人によって、温かい方が食べやすかったり、常温でもおいしく食べられる人がいたり(給食の配慮食はほぼ常温で提供されるので、学校では気が付きにくい視点でした!)と、毎日一緒に食事しているからその観点も話題になりました。

会の途中では、ミキサー食の方も食べられるチョコプリンの紹介をいただきました。後日、お家で早速作ってみた方もいたようです。

今回はミキサー食についての交流会でしたが、卒業後に向けての準備も話題に出ていました。卒業後に向けては、学校から情報提供を心掛けています。毎年配付している進路支援資料なども参考にご覧いただき、様々な説明会・見学会等も参加していただくことをお勧めしています。

学校サポーター

今年度の登録者数は、19人になりました。児童生徒と一緒に歩行に出かけたり、車いすを押ししたりするほか、図書室の本にブックコートをかけていただく仕事や、学習発表会の衣装づくりのお手伝いなどをしていただいています。



2月18日(水)には今年度のふりかえりの会を行いました。みなさん、児童生徒と一緒に活動することをとても楽しんでいただけたようでした。

この会でいただいた意見をいかして、来年度もより充実したサポーター活動を設定できるよう、工夫していきます。

令和8年度に向けて

ひらサポでは、次の3つの活動を行っています。①学校で語ろう(ある程度定期的な学校からの発信) ②ひらサポ工房(発起人と学校が相談して行う学校を舞台にした活動) ③学校サポーター(学校でのボランティア活動)。来年度の活動への要望がある方はぜひ学校へお知らせください。①「学校で語ろう」でこんなテーマを取り上げてほしい! ②「ひらサポ工房」で、こんな活動をしたい! ③「学校サポーター」として活動したい! など。

高等部3年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。ご卒業された後も、ひらサポの活動への参加は可能です。ぜひ、平塚支援学校のHPをチェックしてみてください。