

12月13日(土) 部活動体験 体験内容一覧

今回は10の部活動・1つの同好会の体験を実施します。

当日の持ち物と活動内容になっております。ご確認ください！！

体験のない部活動について興味のある方は、学校説明会時にご相談ください！

部活：	硬式野球部
持ち物：	運動のできる服装・グローブ(貸し出し可)・スパイク(なければ運動靴)
活動内容：	ウォーミングアップ、キャッチボール、バッティング、守備練習を行います！ 高校野球を体感してみてください！！

部活：	サッカー部
持ち物：	サッカーできる服装・スパイク(雨天時:トレシューor運動靴)・すね当て
活動内容：	アップから実践形式まで一通り行います！ 湘風サッカー部が普段からやっているトレーニングと一緒にやってみよう！

部活：	バドミントン部
持ち物：	動きやすい服装・シューズ(体育館履き)・ラケット(持っていれば)
活動内容：	普段の活動の説明、練習体験（基礎打ち・試合など）を行います！ ※当日の参加人数によって内容の変更有り

部活：	パワーリフティング部
持ち物：	動きやすい服装・飲み物
活動内容：	ベンチプレスをやってみたり、マシンを使用したトレーニングをして、 実際に鍛えてみましょう！！

部活：	男子バスケットボール部
持ち物：	動ける服装・バスケットシューズ(なければ体育館履き)・飲み物・タオル
活動内容：	パス・シュートなどの基礎練習、簡単な対人メニューをやります！

部活：	女子バスケットボール部
持ち物：	動ける服装・バスケットシューズ(なければ体育館履き)・飲み物・タオル
持ち物：	ドリブル・シュート・パスなどの基礎練習を行います！

部活 : 軽音楽部
持ち物 : 特にありません(楽器経験のある人は、演奏機材の持参も歓迎です)
活動内容 : 演奏体験や部員によるライブの見学ができます！生徒主体で計画中です！！

部活 : 陸上競技部
持ち物 : 外履き(雨天時内履き)・運動できる服装・飲み物
活動内容 スprint走の応用 ～必ず速くなる！！～

部活 : 吹奏楽部
持ち物 : 特にありません。(自分の楽器があったら持ってきてください！)
活動内容 : 楽器体験！初心者の方でも大歓迎です！お待ちしています！

部活 : バレーボール部
持ち物 : 運動できる服装・体育館シューズ
活動内容 : 生徒主体の体験会を行います！
バレーボールの基礎から試合まで、部員と一緒に楽しく体験しよう

部活 : 英語同好会
持ち物 : 筆記用具
活動内容 : 英語同好会の普段の活動について説明をします！
その後、英会話を実際にやってみたり、英単語クイズをやります！！